

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek														
		Tej (7) Margarin Molnárika (1;3;6;7;8;11;13)	Tej (7) Tojáskrém (3;7) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Kakaó (7) Margarin Foszlós kalács (1;3;6;7;8;11;13)	Citromos tea Csemege szalámi Margarin Félbarna kenyér (1) Jégcsapretek														
EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:288	ZS:11,6	TZS:4,8	FH:10,4	EN:349	ZS:13,4	TZS:6,4	FH:13,2	EN:392	ZS:11,7	TZS:3,1	FH:11,8	EN:429	ZS:22,9	TZS:8,9	FH:13,2
	SZH:	CK:	SO:		SZH:37,0	CK:4,1	SO:0,7		SZH:42,2	CK:0,8	SO:1,3		SZH:61,3	CK:35,1	SO:0,7		SZH:41,0	CK:9,8	SO:1,3
		Daragaluskaleves (1;3) Csirke vagdalt (1;3) Kelkáposzta főzelék (1;12) Félbarna kenyér (1) Ásványvíz Narancs	Lebbencs leves (1;9;12) Főtt virsli Lecsós ragu Párolt rizs köret alma Ásványvíz	Csontleves Levesbetét tészta (1) Sertés sült Vegyes gyümölcsmártás (1;7) Főtt burgonya 1/2 (12) Ásványvíz	Magyaros burgonyaleves (1;9;12) Vadas sertés ragu (1;7;9;10;12) Főtt tészta (1) Mandarin Ásványvíz														
EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:672	ZS:16,7	TZS:2,8	FH:31,2	EN:748	ZS:26,6	TZS:6,3	FH:19,1	EN:481	ZS:10,8	TZS:3,9	FH:21,7	EN:741	ZS:18,0	TZS:3,0	FH:29,5
	SZH:	CK:	SO:		SZH:94,5	CK:3,6	SO:1,5		SZH:106,7	CK:4,5	SO:3,7		SZH:68,9	CK:23,5	SO:12,6		SZH:111,1	CK:8,0	SO:1,0
		Szendvics sonka Margarin Kukoricás kenyér (1) Paradicsom	Gouda sajt (3;7) Vaj (7) Zsemle (1) Lilahagyma	Kenőmájas (sertés) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Paprika	Ízes levél (1;3;7)														
EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:262	ZS:6,9	TZS:2,4	FH:11,2	EN:232	ZS:18,8	TZS:12,5	FH:11,9	EN:99	ZS:7,5	TZS:3,3	FH:4,0	EN:180	ZS:6,5	TZS:3,6	FH:2,0
	SZH:	CK:	SO:		SZH:37,8	CK:1,5	SO:2,0		SZH:4,2	CK:0,1	SO:0,8		SZH:3,8	CK:0,5	SO:0,9		SZH:27,5	CK:13,5	SO:0,2

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.