

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
<p>Gyümölcs tea Túrista szalámi Margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Paprika</p> <p>EN:395 ZS:18,8 TZS:6,1 FH:10,3 SZH:43,8 CK:10,5 SO:2,1</p>	<p>Tejeskávé (1;7) Vaj (7) Foszlós kalács (1;3;6;7;8;11;13)</p> <p>EN:459 ZS:24,1 TZS:12,6 FH:11,9 SZH:50,1 CK:22,7 SO:0,6</p>	<p>Citromos tea Főtt virsli Ketchup teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:324 ZS:10,5 TZS:3,8 FH:9,4 SZH:46,1 CK:12,5 SO:2,3</p>	<p>Tej (7) Szendvics sonka Vaj (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Paprika</p> <p>EN:468 ZS:24,1 TZS:13,9 FH:15,8 SZH:45,0 CK:1,5 SO:2,2</p>	<p>Gyümölcs tea Margarin Szezámagos zsemle (1;11) Jégcsapretek Trappista sajt (7)</p> <p>EN:365 ZS:16,2 TZS:8,4 FH:14,7 SZH:38,6 CK:10,8 SO:1,2</p>	<p>Tej (7) Kockasajt, natúr (7) Félbarna kenyér (1) Paradicsom</p> <p>EN:263 ZS:4,3 TZS:2,3 FH:12,2 SZH:42,5 CK:0,7 SO:0,2</p>
<p>Lebbencs leves (1;9;12) Rántott párizsi Zöldborsófőzelék (1;7) alma Ásványvíz</p> <p>EN:533 ZS:16,7 TZS:2,2 FH:16,3 SZH:76,5 CK:29,9 SO:2,6</p>	<p>Őszibarackleves (1;7) Panírozott halpárna (1;3;4;10) Párolt rizs köret Csiki mártás (3;7;10) * Ásványvíz</p> <p>EN:1044 ZS:50,3 TZS:7,1 FH:24,9 SZH:132,1 CK:29,1 SO:4,0</p>	<p>Sertés gulyásleves (1;3;9;12) Tejbedara (1;6;7) Narancs Kakaó szórat Ásványvíz</p> <p>EN:888 ZS:28,3 TZS:9,0 FH:26,4 SZH:125,5 CK:51,0 SO:1,9</p>	<p>GombakréMLEVES (1;7) Kölesgolyó Natúr pulykaszelet Kukoricás ragu Párolt rizs köret Múzli szelet (1;5;6;11;12) Ásványvíz</p> <p>EN:750 ZS:23,9 TZS:3,7 FH:30,9 SZH:102,8 CK:9,5 SO:3,8</p>	<p>Vajgaluskaleves (1;3;7) Vadas sertés ragu (1;7;9;10;12) Spagetti (1) Mandarin Ásványvíz</p> <p>EN:829 ZS:27,4 TZS:6,8 FH:34,1 SZH:108,3 CK:10,6 SO:3,1</p>	<p>Happy day 100 %-os gyümöcslé Tarhonyás hús sertés (1) Túró rudi (6;7) Ásványvíz Félbarna kenyér (1) Cékla saláta (10) *</p> <p>EN:786 ZS:18,3 TZS:7,0 FH:32,4 SZH:118,0 CK:36,5 SO:1,9</p>
<p>Áfonya dzsem Margarin Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:236 ZS:4,9 TZS:1,3 FH:5,7 SZH:40,8 CK:10,1 SO:0,1</p>	<p>Sajtos párizsi (7) Margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:284 ZS:12,6 TZS:3,4 FH:9,3 SZH:33,0 CK:0,7 SO:1,9</p>	<p>Pizzás csiga (1;6;7)</p> <p>EN:196 ZS:9,0 TZS:0,7 FH:3,6 SZH:24,3 CK:1,8 SO:0,2</p>	<p>Körözött (7) Burgonyás kenyér (1;6;12) Rágórépa</p> <p>EN:247 ZS:5,0 TZS:2,4 FH:10,3 SZH:38,6 CK:1,8 SO:1,8</p>	<p>Tonhalkrém (4;6;10) Félbarna kenyér (1) Lilahagyma</p> <p>EN:331 ZS:15,6 TZS:4,2 FH:10,8 SZH:35,3 CK:0,7 SO:0,3</p>	<p>Ízes levél (1;3;7)</p> <p>EN:180 ZS:6,5 TZS:3,6 FH:2,0 SZH:27,5 CK:13,5 SO:0,2</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.