

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek										
<p>Tej (7) Baromfi párizsi Margarin Félbarna kenyér (1) Paprika</p> <p>EN:365 ZS:13,4 TZS:4,8 FH:16,7 SZH:43,0 CK:0,8 SO:1,2</p>	<p>Citromos tea Diák csemege szalámi Margarin Burgonyás kenyér (1;6;12) Lilahagyma</p> <p>EN:491 ZS:27,0 TZS:10,1 FH:13,1 SZH:47,6 CK:9,6 SO:2,7</p>	<p>Tej (7) Mogyorókrém (5;6;7) teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:336 ZS:9,9 TZS:2,1 FH:10,3 SZH:49,8 CK:7,7 SO:1,2</p>	<p>Gyümölcs tea Zöldhagymás szendvicskrém (7) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6)</p> <p>EN:285 ZS:10,0 TZS:5,8 FH:6,6 SZH:41,1 CK:10,3 SO:0,8</p>	<p>Kakaó (7) Margarin Foszlós kalács (1;3;6;7;8;11;13)</p> <p>EN:339 ZS:11,7 TZS:3,1 FH:11,8 SZH:48,3 CK:22,1 SO:0,7</p>	<p>Kertész leves (1;3;9) Csirke vagdalt (1;3) Sárgaborsó főzelék (1) Félbarna kenyér (1) Ásványvíz alma</p> <p>EN:732 ZS:16,4 TZS:2,6 FH:39,6 SZH:102,4 CK:8,9 SO:1,5</p>	<p>Legényfogó leves (1;7) Fodros nagykocka (1) Tejföl (7) Tehéntúró (7) Narancs Ásványvíz</p> <p>EN:847 ZS:22,1 TZS:5,3 FH:40,3 SZH:117,7 CK:7,7 SO:2,7</p>	<p>Tejfölös karalábé leves (1;3;7) Borsos sertés tokány (1) Párolt rizs köret Mongol saláta (10) * Ásványvíz</p> <p>EN:664 ZS:24,0 TZS:7,2 FH:25,5 SZH:88,3 CK:5,9 SO:2,8</p>	<p>Vegyes gyümölcsleves (1;7) Reszelt csirkemáj (1) Főtt burgonya (12) Cékla saláta (10) * Ásványvíz</p> <p>EN:643 ZS:10,5 TZS:2,0 FH:31,0 SZH:100,1 CK:29,6 SO:2,9</p>	<p>Magyaros zöldbabeleves (1;3) Milánói spagetti sertés (1) Reszelt sajt (7) Menü süti (1;6;7) Ásványvíz</p> <p>EN:648 ZS:22,8 TZS:10,9 FH:33,3 SZH:77,8 CK:13,9 SO:3,1</p>	<p>Sajtos croissant (1;3;7)</p> <p>EN:180 ZS:9,0 TZS:5,0 FH:3,6 SZH:20,7 CK:2,6 SO:0,3</p>	<p>Tojáskrém (3;7) teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:261 ZS:10,4 TZS:4,4 FH:7,4 SZH:32,8 CK:0,8 SO:1,1</p>	<p>Csirkemellsonka Margarin Félbarna kenyér (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:245 ZS:6,7 TZS:1,8 FH:12,1 SZH:32,7 CK:0,8 SO:1,0</p>	<p>Pulyka húskrém (7) Félbarna kenyér (1) Paprika</p> <p>EN:239 ZS:5,7 TZS:2,4 FH:11,4 SZH:33,5 CK:0,9 SO:0,9</p>	<p>Gyümölcsös ivójoghurt (7) Kifli (1;7)</p> <p>EN:219 ZS:3,4 TZS:1,8 FH:6,6 SZH:36,7 CK:14,8 SO:0,5</p>
<p>Kertész leves (1;3;9) Csirke vagdalt (1;3) Sárgaborsó főzelék (1) Félbarna kenyér (1) Ásványvíz alma</p> <p>EN:732 ZS:16,4 TZS:2,6 FH:39,6 SZH:102,4 CK:8,9 SO:1,5</p>	<p>Legényfogó leves (1;7) Fodros nagykocka (1) Tejföl (7) Tehéntúró (7) Narancs Ásványvíz</p> <p>EN:847 ZS:22,1 TZS:5,3 FH:40,3 SZH:117,7 CK:7,7 SO:2,7</p>	<p>Tejfölös karalábé leves (1;3;7) Borsos sertés tokány (1) Párolt rizs köret Mongol saláta (10) * Ásványvíz</p> <p>EN:664 ZS:24,0 TZS:7,2 FH:25,5 SZH:88,3 CK:5,9 SO:2,8</p>	<p>Vegyes gyümölcsleves (1;7) Reszelt csirkemáj (1) Főtt burgonya (12) Cékla saláta (10) * Ásványvíz</p> <p>EN:643 ZS:10,5 TZS:2,0 FH:31,0 SZH:100,1 CK:29,6 SO:2,9</p>	<p>Magyaros zöldbabeleves (1;3) Milánói spagetti sertés (1) Reszelt sajt (7) Menü süti (1;6;7) Ásványvíz</p> <p>EN:648 ZS:22,8 TZS:10,9 FH:33,3 SZH:77,8 CK:13,9 SO:3,1</p>	<p>Sajtos croissant (1;3;7)</p> <p>EN:180 ZS:9,0 TZS:5,0 FH:3,6 SZH:20,7 CK:2,6 SO:0,3</p>	<p>Tojáskrém (3;7) teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:261 ZS:10,4 TZS:4,4 FH:7,4 SZH:32,8 CK:0,8 SO:1,1</p>	<p>Csirkemellsonka Margarin Félbarna kenyér (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:245 ZS:6,7 TZS:1,8 FH:12,1 SZH:32,7 CK:0,8 SO:1,0</p>	<p>Pulyka húskrém (7) Félbarna kenyér (1) Paprika</p> <p>EN:239 ZS:5,7 TZS:2,4 FH:11,4 SZH:33,5 CK:0,9 SO:0,9</p>	<p>Gyümölcsös ivójoghurt (7) Kifli (1;7)</p> <p>EN:219 ZS:3,4 TZS:1,8 FH:6,6 SZH:36,7 CK:14,8 SO:0,5</p>					
<p>Sajtos croissant (1;3;7)</p> <p>EN:180 ZS:9,0 TZS:5,0 FH:3,6 SZH:20,7 CK:2,6 SO:0,3</p>	<p>Tojáskrém (3;7) teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:261 ZS:10,4 TZS:4,4 FH:7,4 SZH:32,8 CK:0,8 SO:1,1</p>	<p>Csirkemellsonka Margarin Félbarna kenyér (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:245 ZS:6,7 TZS:1,8 FH:12,1 SZH:32,7 CK:0,8 SO:1,0</p>	<p>Pulyka húskrém (7) Félbarna kenyér (1) Paprika</p> <p>EN:239 ZS:5,7 TZS:2,4 FH:11,4 SZH:33,5 CK:0,9 SO:0,9</p>	<p>Gyümölcsös ivójoghurt (7) Kifli (1;7)</p> <p>EN:219 ZS:3,4 TZS:1,8 FH:6,6 SZH:36,7 CK:14,8 SO:0,5</p>										

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.