

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Kakaó (7) Sima croissant 50g</p> <hr/> <p>EN:124 ZS:3,2 TZS:0,1 FH:6,8 SZH:17,1 CK:17,0 SO:0,2</p>	<p>Gyümölcs tea Csemege szalámi Margarin Félbarna kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:428 ZS:22,9 TZS:8,9 FH:12,8 SZH:41,4 CK:10,8 SO:1,3</p>	<p>Tej (7) Vaj (7) Kakaós foszlós kalács (1;3;6;7;8;11;13)</p> <hr/> <p>EN:417 ZS:24,1 TZS:14,6 FH:10,9 SZH:40,7 CK:5,2 SO:0,6</p>	<p>Citromos tea Csirkemellsonka Margarin Zsemle (1) Kígyóuborka</p> <hr/> <p>EN:280 ZS:6,5 TZS:1,8 FH:11,3 SZH:42,7 CK:11,1 SO:1,0</p>	<p>Tejeskávé (1;7) Natúr vajkrém (7) Kukoricás kenyér (1) Paradicsom</p> <hr/> <p>EN:410 ZS:14,3 TZS:7,1 FH:12,7 SZH:56,8 CK:18,8 SO:1,3</p>
<p>Köménymag leves (1) Pirított tészta (1) Budapest sertésragu Bulgur köret (1) Narancs Ásványvíz</p> <hr/> <p>EN:786 ZS:23,4 TZS:5,1 FH:30,5 SZH:108,3 CK:9,3 SO:3,5</p>	<p>Tejfőlös burgonyaleves (1;7;12) Főtt virsli Lencsefőzelék (1;7;10) alma Ásványvíz Félbarna kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:740 ZS:21,5 TZS:7,0 FH:31,1 SZH:96,2 CK:7,3 SO:3,5</p>	<p>Csirkebecsináltleves (1;7) Mák szórat Metélt tészta alma Ásványvíz</p> <hr/> <p>EN:412 ZS:19,3 TZS:2,5 FH:15,5 SZH:42,0 CK:23,4 SO:2,1</p>	<p>Csontleves Levesbetét tészta Zöldborsófőzelék (1;7) Csemege sertéssült Múzli szelet (1;5;6;11;12) Ásványvíz Félbarna kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:689 ZS:22,5 TZS:4,7 FH:32,6 SZH:86,6 CK:32,5 SO:12,5</p>	<p>Tejfőlös karfiolleves (1;3;7) Rántott csirkemell (1;3) Párolt rizs köret Csemege uborka (10) Ásványvíz</p> <hr/> <p>EN:938 ZS:41,4 TZS:5,3 FH:34,1 SZH:106,7 CK:2,8 SO:4,6</p>
<p>Lapka sajt (7) Margarin Félbarna kenyér (1) Paprika</p> <hr/> <p>EN:252 ZS:7,8 TZS:3,1 FH:9,6 SZH:34,6 CK:2,1 SO:0,6</p>	<p>Pecsenyészir teljeskiőrlésű kenyér (1) Savanyú káposzta</p> <hr/> <p>EN:315 ZS:17,3 TZS:0,1 FH:3,9 SZH:33,2 CK:0,5 SO:1,7</p>	<p>Tonhalkrém (4;6;10) teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom</p> <hr/> <p>EN:331 ZS:17,1 TZS:4,3 FH:8,6 SZH:33,9 CK:0,6 SO:1,3</p>	<p>Tej (7) Túrós batyu 50g (1;7)</p> <hr/> <p>EN:262 ZS:11,8 TZS:5,8 FH:8,7 SZH:33,4 CK:0,0 SO:0,3</p>	<p>Gyümölcsös ivójoghurt (7) Kifli (1;7)</p> <hr/> <p>EN:199 ZS:2,9 TZS:1,6 FH:6,0 SZH:34,0 CK:12,1 SO:0,5</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.