

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Tejeskávé (1;7) Baromfi párizsi Burgonyás kenyér (1;6;12) Margarin</p> <hr/> <p>EN:407 ZS:13,9 TZS:2,8 FH:16,9 SZH:52,4 CK:18,1 SO:2,1</p>	<p>Vaníliás tej (7) Margarin Teljeskiőrlésű zsemle (1;6)</p> <hr/> <p>EN:317 ZS:7,7 TZS:1,3 FH:11,8 SZH:51,0 CK:20,5 SO:1,1</p>	<p>Gyümölcs tea Zöldhagymás szendvicsskrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Rágórépa</p> <hr/> <p>EN:325 ZS:11,3 TZS:5,8 FH:4,8 SZH:47,1 CK:11,3 SO:1,1</p>	<p>Tej (7) Kakaós csiga (1;3;6;11;13)</p> <hr/> <p>EN:287 ZS:11,6 TZS:6,0 FH:9,6 SZH:40,9 CK:11,5 SO:0,4</p>	<p>Epres tea Petrezselymes túrókrém (7) Félbarna kenyér (1) Lilahagyma</p> <hr/> <p>EN:269 ZS:3,4 TZS:1,7 FH:11,4 SZH:46,7 CK:11,7 SO:0,0</p>
<p>Májgaluska leves (1;3;9) Főtt tojás (3) Parajmártás (1;7) Főtt burgonya 1/2 (12) Múzli szelet (1;5;6;11;12) Ásványvíz</p> <hr/> <p>EN:601 ZS:18,1 TZS:5,0 FH:30,1 SZH:75,7 CK:16,0 SO:3,6</p>	<p>Frankfurtilves (1;7;12) Darás metélt (1) Barack lekvár Narancs Ásványvíz</p> <hr/> <p>EN:765 ZS:29,4 TZS:5,1 FH:16,8 SZH:102,2 CK:16,0 SO:3,0</p>	<p>Fahéjas almaleves (1;7) Panírozott halpárna (1;3;4;10) Petrezselymes burgonya (6;7;12) Tartármártás (3;7;10) Ásványvíz</p> <hr/> <p>EN:1125 ZS:62,6 TZS:14,3 FH:23,2 SZH:106,9 CK:20,6 SO:3,7</p>	<p>Zöldséges tarhonyaleves (1;9;12) Füstölt főtt tarja Sárgaborsó főzelék (1) alma Félbarna kenyér (1) Ásványvíz</p> <hr/> <p>EN:747 ZS:23,7 TZS:7,7 FH:34,2 SZH:95,0 CK:9,0 SO:2,6</p>	<p>BrokkolikréMLEVES (1;7) Levesgyöngy (1;3;7) Tavaszi pulykaragu Párolt rizs köret Mandarin Ásványvíz</p> <hr/> <p>EN:664 ZS:15,8 TZS:3,3 FH:34,7 SZH:95,3 CK:1,7 SO:3,8</p>
<p>Trappista sajt (7) Margarin Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Kígyóuborka</p> <hr/> <p>EN:336 ZS:16,3 TZS:8,5 FH:16,4 SZH:32,1 CK:0,7 SO:1,4</p>	<p>Magyaros vajkrém (7) Kukoricás kenyér (1) Savanyú káposzta</p> <hr/> <p>EN:240 ZS:7,7 TZS:4,8 FH:5,5 SZH:36,4 CK:1,1 SO:1,6</p>	<p>Májusi csemege (6) Margarin Teljeskiőrlésű zsemle (1;6)</p> <hr/> <p>EN:282 ZS:13,0 TZS:5,3 FH:10,3 SZH:31,8 CK:0,9 SO:1,9</p>	<p>Házi csirkemájkrém teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom</p> <hr/> <p>EN:352 ZS:18,5 TZS:7,7 FH:10,0 SZH:34,7 CK:0,5 SO:2,0</p>	<p>Áfonya dzsem Vaj (7) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6)</p> <hr/> <p>EN:344 ZS:17,7 TZS:10,9 FH:6,1 SZH:41,1 CK:10,3 SO:0,8</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.