

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Kakaó (7) Margarin Foszlós kalács (1;3;6;7;8;11;13)</p> <hr/> <p>EN:339 ZS:11,7 TZS:3,1 FH:11,8 SZH:48,3 CK:22,1 SO:0,7</p>	<p>Gyümölcs tea Vaj (7) Baromfi párizsi Kifli (1;7) Lilahagyma</p> <hr/> <p>EN:438 ZS:22,9 TZS:12,8 FH:9,1 SZH:47,8 CK:21,4 SO:1,2</p>	<p>Tej (7) Méz Margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:338 ZS:9,3 TZS:3,3 FH:9,4 SZH:53,6 CK:12,8 SO:1,3</p>	<p>Gyümölcs tea Kolbászkрем Kukoricás kenyér (1) Paprika</p> <hr/> <p>EN:338 ZS:8,3 TZS:3,1 FH:8,5 SZH:56,3 CK:20,7 SO:1,4</p>	<p>Forralt tej (7) Natúr vajkrém (7) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Kápia paprika</p> <hr/> <p>EN:356 ZS:14,3 TZS:6,9 FH:13,3 SZH:44,4 CK:11,6 SO:1,2</p>
<p>Zöldborsóleves (1) Lecsós pulykafalatok Bulgur köret (1) Múzli szelet (1;5;6;11;12) Ásványvíz</p> <hr/> <p>EN:612 ZS:11,4 TZS:2,4 FH:34,0 SZH:92,1 CK:16,0 SO:1,3</p>	<p>Magyaros gombaleves (1;3) Főtt tojás (3) Sólet (1;8) Narancs Félbarna kenyér (1) Ásványvíz</p> <hr/> <p>EN:830 ZS:17,0 TZS:3,5 FH:36,2 SZH:120,8 CK:3,0 SO:1,7</p>	<p>Csontleves Levesbetét tészta Zöldfűszeres csirkeapró (9) Burgonyafőzelék (1;7;12) Ásványvíz</p> <hr/> <p>EN:302 ZS:6,9 TZS:1,5 FH:24,7 SZH:31,2 CK:0,8 SO:12,2</p>	<p>Pulykaragu leves (1;3;7) Tejbedara (1;6;7) Fahéj szórat Mandarin Ásványvíz</p> <hr/> <p>EN:687 ZS:16,5 TZS:4,9 FH:27,8 SZH:104,8 CK:50,8 SO:2,9</p>	<p>Dubarrykrémleves (1;7) Levesgyöngy (1;3;7) Milánói spagetti sertés (1) Reszelt sajt (7) Mandarin Ásványvíz</p> <hr/> <p>EN:702 ZS:24,4 TZS:12,8 FH:37,3 SZH:80,7 CK:4,9 SO:3,7</p>
<p>Szendvics sonka Margarin Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Kígyóuborka</p> <hr/> <p>EN:245 ZS:7,2 TZS:2,2 FH:12,4 SZH:33,6 CK:1,5 SO:1,9</p>	<p>Sajtkrém (7) Zsemle (1)</p> <hr/> <p>EN:210 ZS:5,5 TZS:3,2 FH:6,3 SZH:33,0 CK:2,9 SO:0,6</p>	<p>Tonhalkrém (3;4;6;10) teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom</p> <hr/> <p>EN:305 ZS:12,8 TZS:1,4 FH:8,8 SZH:36,0 CK:2,0 SO:1,6</p>	<p>Gyümölcsös ivójoghurt (7) Kifli (1;6)</p> <hr/> <p>EN:209 ZS:2,8 TZS:1,2 FH:7,3 SZH:36,5 CK:11,6 SO:0,7</p>	<p>Zöldséges felvágott Margarin Burgonyás kenyér (1;6;12)</p> <hr/> <p>EN:282 ZS:11,4 TZS:3,6 FH:8,8 SZH:34,6 CK:0,7 SO:2,1</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.