

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Tej (7) Sajtos croissant (1;3;7)</p> <hr/> <p>EN:268 ZS:12,0 TZS:7,0 FH:9,4 SZH:30,1 CK:2,6 SO:0,5</p>	<p>Tejeskávé (1;7) Csirkemellsonka Margarin Szezámagos zsemle (1;11) Kígyóborka</p> <hr/> <p>EN:358 ZS:9,9 TZS:1,8 FH:17,6 SZH:48,4 CK:18,5 SO:1,8</p>	<p>Citromos tea Baromfi párizsi Margarin Teljeskiőrlésű zsemle (1;6)</p> <hr/> <p>EN:342 ZS:10,5 TZS:2,8 FH:10,7 SZH:51,7 CK:20,9 SO:1,7</p>	<p>Tej (7) Barack lekvár Margarin Félbarna kenyér</p> <hr/> <p>EN:160 ZS:7,0 TZS:3,2 FH:5,8 SZH:18,1 CK:7,6 SO:0,3</p>	<p>Gyümölcs tea Magyaros vajkrém (7) Burgonyás kenyér Paprika</p> <hr/> <p>EN:163 ZS:7,1 TZS:4,6 FH:0,9 SZH:23,2 CK:20,5 SO:0,2</p>
<p>Daragaluskaleves (1;3) Vadas pulykaragu (1;7;9;10;12) Tészta köret Körte Ásványvíz</p> <hr/> <p>EN:504 ZS:23,7 TZS:4,5 FH:18,0 SZH:52,5 CK:7,4 SO:1,2</p>	<p>Tojásleves (1;3) Húsgombóc (sertés) (3) Főtt burgonya 1/2 (12) Sóska mártás (1;7) Menü süti (1;6;7) Ásványvíz</p> <hr/> <p>EN:573 ZS:15,8 TZS:7,2 FH:27,0 SZH:76,1 CK:11,8 SO:13,1</p>	<p>Paradicsomleves (1) Zöldborsós csirkemellapró (1;9) Bulgur köret (1) Cékla saláta (10) * Ásványvíz</p> <hr/> <p>EN:786 ZS:15,9 TZS:2,1 FH:33,8 SZH:124,6 CK:42,5 SO:3,7</p>	<p>Pulykaragu leves (1;3;7) Dejő szórat (1) Metélt tészta Mandarin Félbarna kenyér Ásványvíz</p> <hr/> <p>EN:466 ZS:19,6 TZS:2,4 FH:20,1 SZH:50,0 CK:21,1 SO:3,4</p>	<p>Sütőtök krémleves (1;7;12) Pirított zsemlekočka (1) Rántott halrúd (1;4) Párolt rizs köret Tartármártás (3;7;10) Ásványvíz</p> <hr/> <p>EN:1238 ZS:69,1 TZS:8,1 FH:24,3 SZH:122,9 CK:15,4 SO:4,2</p>
<p>Főtt tojás (3) Margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Paprika</p> <hr/> <p>EN:297 ZS:12,2 TZS:3,1 FH:10,9 SZH:33,8 CK:0,5 SO:1,1</p>	<p>Pritaminos túrókrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:218 ZS:4,4 TZS:1,6 FH:8,5 SZH:34,2 CK:1,7 SO:1,0</p>	<p>Gouda sajt (3;7) Margarin Kukoricás kenyér (1) Rágórépa</p> <hr/> <p>EN:358 ZS:15,1 TZS:8,6 FH:16,5 SZH:38,4 CK:0,7 SO:1,8</p>	<p>Tepertőkrém (7;10) teljeskiőrlésű kenyér (1) Lilahagyma</p> <hr/> <p>EN:464 ZS:29,9 TZS:12,0 FH:8,6 SZH:36,7 CK:0,7 SO:1,1</p>	<p>Kakaós csiga (1;3;6;11;13)</p> <hr/> <p>EN:199 ZS:8,6 TZS:4,0 FH:3,8 SZH:31,5 CK:11,5 SO:0,2</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.