

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Tej (7) Baromfi párizsi Vaj (7) Póréhagyma Kukoricás kenyér (1)</p> <p>EN:484 ZS:25,8 TZS:14,6 FH:16,1 SZH:46,3 CK:1,0 SO:1,9</p>	<p>Kakaó (7) Margarin Foszlós kalács (1;3;6;7;8;11;13)</p> <p>EN:339 ZS:11,7 TZS:3,1 FH:11,8 SZH:48,3 CK:22,1 SO:0,7</p>	<p>Gyümölcs tea Pulyka sonka (6;7) Margarin Burgonyás kenyér</p> <p>EN:158 ZS:5,9 TZS:1,8 FH:4,7 SZH:21,5 CK:20,3 SO:1,3</p>	<p>Forralt tej (7) Méz Margarin Zsemle (1)</p> <p>EN:318 ZS:7,4 TZS:1,2 FH:10,8 SZH:52,4 CK:22,3 SO:0,3</p>	<p>Gyümölcs tea Zöldséges felvágott Margarin Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Paradicsom</p> <p>EN:358 ZS:11,1 TZS:3,6 FH:10,0 SZH:54,8 CK:20,9 SO:1,9</p>
<p>Magyaros gombaleves (1;3) Parajos-csirkés penne (1) Reszelt sajt (7) Alma Ásványvíz</p> <p>EN:616 ZS:16,4 TZS:5,5 FH:35,7 SZH:81,6 CK:3,9 SO:2,3</p>	<p>Erőleves Levesbetét tészta Párolt csirkemell Vegyes gyümölcsmártás (1;7) Ásványvíz Főtt burgonya 1/2 (12)</p> <p>EN:405 ZS:3,7 TZS:0,7 FH:23,3 SZH:64,6 CK:25,8 SO:6,5</p>	<p>Magyaros zöldbableves (1;3) Csikós sertéstokány (1;7) Bulgur köret (1) Mandarin Ásványvíz</p> <p>EN:756 ZS:30,6 TZS:8,1 FH:28,7 SZH:91,2 CK:11,7 SO:3,3</p>	<p>Lencsegulyás sertéshússal (1;3) Spagetti (1) Reszelt sajt (7) Tejfől (7) Alma Ásványvíz</p> <p>EN:987 ZS:37,7 TZS:9,9 FH:42,4 SZH:115,0 CK:5,1 SO:2,9</p>	<p>Magyaros burgonyaleves (12) Tökfőzelék (1;7) Rántott párizsi Félbarna kenyér Kiwi gyümölcs Ásványvíz</p> <p>EN:345 ZS:11,9 TZS:1,1 FH:6,0 SZH:50,2 CK:3,8 SO:0,9</p>
<p>Zöldfűszeres szendvicsskrém (7) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6)</p> <p>EN:270 ZS:13,0 TZS:7,7 FH:6,9 SZH:32,4 CK:1,8 SO:1,1</p>	<p>Pulyka húskrém (7) Savanyú káposzta teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:243 ZS:7,1 TZS:2,4 FH:9,3 SZH:33,2 CK:1,4 SO:2,7</p>	<p>Körözött (7) Félbarna kenyér Kígyóuborka</p> <p>EN:61 ZS:3,6 TZS:1,2 FH:4,9 SZH:2,3 CK:1,4 SO:0,8</p>	<p>Padlizsánkrém (3;7;10) teljeskiőrlésű kenyér (1) Paprika</p> <p>EN:226 ZS:6,6 TZS:2,2 FH:4,5 SZH:35,2 CK:1,0 SO:1,9</p>	<p>Kockasajt, natúr (7) Kifli (1;7)</p> <p>EN:151 ZS:3,6 TZS:2,3 FH:5,2 SZH:23,8 CK:1,1 SO:0,6</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)  
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.