

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Citromos tea Csirkemellsonka Margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:330 ZS:8,1 TZS:1,9 FH:9,5 SZH:52,6 CK:20,6 SO:2,0</p>	<p>Tej (7) Magyaros vajkrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:326 ZS:12,3 TZS:6,7 FH:9,8 SZH:42,4 CK:0,9 SO:1,4</p>	<p>Gyümölcs tea Főtt tojás (3) Margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:373 ZS:12,1 TZS:3,1 FH:11,0 SZH:52,6 CK:20,5 SO:1,1</p>	<p>Forralt tej (7) Sajtos stangli 50g (1;6;7)</p> <p>EN:247 ZS:6,4 TZS:2,4 FH:12,9 SZH:34,5 CK:9,4 SO:0,9</p>	<p>Zöld tea Edami sajt (7) Margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom</p> <p>EN:383 ZS:15,8 TZS:7,7 FH:14,4 SZH:43,8 CK:10,5 SO:1,4</p>
<p>Sajtkrémleves (7) Levesgyöngy (1;3;7) Mexikói sertésragu (1) Párolt rizs köret Ásványvíz Narancs</p> <p>EN:1105 ZS:40,4 TZS:16,2 FH:50,6 SZH:129,9 CK:18,1 SO:4,1</p>	<p>Menü süti (1;6;7) Félbarna kenyér Ásványvíz Főtt virsli Kelkáposzta főzelék (1;12) Vajgaluskaleves (1;3;7)</p> <p>EN:604 ZS:31,1 TZS:10,5 FH:20,0 SZH:58,1 CK:11,6 SO:4,0</p>	<p>Meggyleves (1;7) Sült csirkecomb filé Párolt zöldségköret fél adag Bulgur köret 1/2 (1) Ásványvíz</p> <p>EN:554 ZS:15,6 TZS:2,5 FH:34,8 SZH:65,2 CK:25,5 SO:1,8</p>	<p>Palócleves pulykahússal (1;7;12) Tejbedara (1;6;7) Kakaó szórat Kiwi gyümölcs Ásványvíz</p> <p>EN:766 ZS:20,0 TZS:6,1 FH:26,4 SZH:117,9 CK:50,7 SO:1,6</p>	<p>Francia hagymaleves (3;7;9) Panírozott halpárna (1;3;4;10) Petrezselymes burgonya (6;7;12) Csiki mártás (3;7;10) * Ásványvíz</p> <p>EN:919 ZS:52,5 TZS:9,9 FH:22,3 SZH:90,3 CK:10,5 SO:4,2</p>
<p>Sajtkrém (7) Kígyóuborka Zsemle (1)</p> <p>EN:216 ZS:5,5 TZS:3,2 FH:6,8 SZH:33,9 CK:2,9 SO:0,6</p>	<p>Tonhalkrém (3;4;6;10) Póréhagyma teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:305 ZS:12,8 TZS:1,4 FH:9,0 SZH:36,0 CK:2,0 SO:1,6</p>	<p>Vaníliás túrókrém Zsemle (1)</p> <p>EN:153 ZS:0,7 TZS:0,0 FH:4,8 SZH:31,0 CK:0,9 SO:</p>	<p>Baromfi párizsi Margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Paprika</p> <p>EN:286 ZS:11,8 TZS:2,9 FH:8,8 SZH:34,4 CK:0,7 SO:2,0</p>	<p>Gyümölcsös ivójoghurt (7) Kifli (1;7)</p> <p>EN:199 ZS:2,9 TZS:1,6 FH:6,0 SZH:34,0 CK:12,1 SO:0,5</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.