

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Forralt tej (7) Sajtós croissant (1;3;7)</p> <hr/> <p>EN:263 ZS:11,8 TZS:5,0 FH:9,5 SZH:29,7 CK:11,6 SO:0,5</p>	<p>Gyümölcs tea Csirkemellsonka Vaj (7) Félbarna kenyér</p> <hr/> <p>EN:276 ZS:18,4 TZS:11,4 FH:6,1 SZH:21,0 CK:20,3 SO:0,9</p>	<p>Citromos tea Magyaros vajkrém (7) Császárszemle (1;6)</p> <hr/> <p>EN:304 ZS:8,7 TZS:4,6 FH:5,2 SZH:50,6 CK:21,0 SO:0,8</p>	<p>Kakaó (7) Margarin Foszlós kalács (1;3;6;7;8;11;13)</p> <hr/> <p>EN:392 ZS:11,7 TZS:3,1 FH:11,8 SZH:61,3 CK:35,1 SO:0,7</p>	<p>Gyümölcs tea Tonhalkrém (3;4;6;10) Félbarna kenyér Paradicsom</p> <hr/> <p>EN:219 ZS:10,6 TZS:1,3 FH:5,3 SZH:24,2 CK:21,5 SO:0,6</p>
<p>Daraguskaleves (1;3) Sárgaborsófőzelék (1) Sült debreceni kolbász Alma Félbarna kenyér Ásványvíz</p> <hr/> <p>EN:719 ZS:30,9 TZS:9,1 FH:32,4 SZH:77,3 CK:4,2 SO:2,1</p>	<p>Paradicsomleves (1) Bácskai rizshús Cékla saláta (10) * Ásványvíz</p> <hr/> <p>EN:778 ZS:27,7 TZS:6,1 FH:23,0 SZH:109,3 CK:33,5 SO:3,0</p>	<p>Magyaros zöldbaleves (1;3) Sertés pörkölt Tészta köret Csalamádé (10;12) Ásványvíz</p> <hr/> <p>EN:431 ZS:33,2 TZS:6,6 FH:15,4 SZH:18,0 CK:2,7 SO:5,2</p>	<p>Rizsleves Burgonyafőzelék (1;7;12) Csirke vagdalt (1;6) Alma Félbarna kenyér Ásványvíz</p> <hr/> <p>EN:645 ZS:36,3 TZS:5,9 FH:17,9 SZH:59,9 CK:0,8 SO:3,3</p>	<p>Sárgabarackleves (1;7) Rántott csirkemell (1) Zöldséges bulgur (1) Káposztasaláta (10) Ásványvíz</p> <hr/> <p>EN:1051 ZS:50,0 TZS:7,4 FH:28,1 SZH:120,4 CK:34,3 SO:2,7</p>
<p>Zöldséges felvágott Margarin Burgonyás kenyér Kígyóuborka</p> <hr/> <p>EN:117 ZS:10,0 TZS:3,5 FH:4,1 SZH:2,4 CK:0,2 SO:1,1</p>	<p>Vaníliás túrókrém Kifli (1;6)</p> <hr/> <p>EN:126 ZS:0,8 TZS:0,1 FH:4,8 SZH:25,5 CK:0,6 SO:0,6</p>	<p>Trappista sajt (7) Margarin Burgonyás kenyér Lilahagyma</p> <hr/> <p>EN:197 ZS:15,2 TZS:8,4 FH:10,6 SZH:4,2 CK: SO:0,7</p>	<p>Padlizsánkrém (3;7;10) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6)</p> <hr/> <p>EN:200 ZS:5,3 TZS:2,1 FH:6,5 SZH:32,5 CK:1,2 SO:1,7</p>	<p>Gyümölcsös ivójoghurt (7) Kifli (1;7)</p> <hr/> <p>EN:199 ZS:2,9 TZS:1,6 FH:6,0 SZH:34,0 CK:12,1 SO:0,5</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.