

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő		Kedd		Szerda		Csütörtök		Péntek											
				Gyümölcs tea (12) Olasz felvágott Margarin Teljeskiőrlésű zsemle (1;6)		Forralt tej (7) Méz Vaj (7) Félbarna kenyér (1)		Citromos tea Zöldfűszeres szendvicsskrém (7) Félbarna kenyér (1) Kígyóuborka											
EN:	ZS: SZH:	TZS: CK:	FH: SO:	EN:	ZS: SZH:	TZS: CK:	FH: SO:	EN:366	ZS:13,0 SZH:52,0	TZS:4,3 CK:20,7	FH:10,7 SO:1,8	EN:433	ZS:19,8 SZH:53,3	TZS:11,0 CK:21,7	FH:11,1 SO:1,1	EN:359	ZS:12,5 SZH:53,8	TZS:7,8 CK:21,3	FH:6,5 SO:1,3
				Zöldborsóleves (1;3) Sertés sült Vadas ragu (1;7;10) Spagetti (1) Alma Ásványvíz		Paradicsomleves (1) Panírozott halpárna (1;3;4;10) Petrezselymes burgonya (6;7;12) Cékla saláta (10) * Ásványvíz		Zellerkrémleves (1;7;9) Pírtott tészta (1) Bácskai rizseshús Csalamádé (10;12) Ásványvíz											
EN:	ZS: SZH:	TZS: CK:	FH: SO:	EN:	ZS: SZH:	TZS: CK:	FH: SO:	EN:992	ZS:46,3 SZH:107,6	TZS:6,7 CK:8,2	FH:37,5 SO:2,6	EN:1088	ZS:48,1 SZH:129,9	TZS:8,2 CK:33,9	FH:26,8 SO:3,8	EN:634	ZS:28,1 SZH:71,9	TZS:5,7 CK:3,1	FH:21,6 SO:4,4
				Főtt tojás (3) Margarin Lilahagyma Félbarna kenyér (1)		Csirkemellsonka Margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom		Lapka sajt (7) Margarin Teljeskiőrlésű zsemle (1;6)											
EN:	ZS: SZH:	TZS: CK:	FH: SO:	EN:	ZS: SZH:	TZS: CK:	FH: SO:	EN:291	ZS:10,3 SZH:36,0	TZS:3,2 CK:0,2	FH:12,5 SO:1,0	EN:259	ZS:8,2 SZH:34,6	TZS:1,9 CK:0,6	FH:10,0 SO:2,0	EN:235	ZS:7,8 SZH:32,7	TZS:3,1 CK:2,2	FH:9,5 SO:1,4

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.