

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Gyümölcs tea (12) Zala felvágott Margarin Félbarna kenyér (1)	Forralt tej (7) Vaj (7) Molnárka (1;3;6;7;8;11;13)	Gyümölcs tea (12) Olaszoshalkrém (4;6) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Kígyóuborka	Kakaó (7) Vaj (7) Foszlós kalács (1;3;6;7;8;11;13)	Forralt tej (7) Sertés párizsi Margarin Félbarna kenyér (1) Rágórépa	Gyümölcs tea (12) Sonkakerém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Paprika
EN:368 ZS:12,5 TZS:4,6 FH:10,2 SZH:52,6 CK:20,4 SO:1,9	EN:397 ZS:23,8 TZS:12,4 FH:10,6 SZH:36,8 CK:13,2 SO:0,5	EN:315 ZS:3,8 TZS:0,4 FH:11,4 SZH:59,1 CK:25,7 SO:1,0	EN:507 ZS:24,3 TZS:12,7 FH:11,9 SZH:61,4 CK:35,2 SO:0,6	EN:385 ZS:15,2 TZS:4,6 FH:15,5 SZH:46,0 CK:9,2 SO:2,1	EN:357 ZS:10,7 TZS:5,3 FH:7,1 SZH:55,4 CK:22,7 SO:1,6
Zöldségleves (1;3) Lencsefőzelék (1;7;10) Fűszeres sertésfalatok Félbarna kenyér (1) Alma Ásványvíz	Legényfogó leves (1;7) Metélt tészta Mák szórat Alma Ásványvíz	Árpagyöngyleves (1;8) Temesvári csirkeragu (7) Párolt rizs köret Narancs Ásványvíz	Vegyes gyümölcsleves (1;7) Rántott sertésszelet (1;3) Burgonyapüré (7;12) Cékla saláta (10) * Ásványvíz	Erőleves Levesbetét tészta Húsgombóc (sertés) (3) Paradicsomos káposzta (1) Kiwi gyümölcs Ásványvíz	Happy day 100 %-os gyümöcslé Tarhonyás hús sertés (1) Csalamádé (10;12) Ásványvíz
EN:745 ZS:24,5 TZS:3,5 FH:39,5 SZH:83,8 CK:4,1 SO:4,3	EN:483 ZS:23,4 TZS:2,1 FH:17,9 SZH:48,7 CK:20,5 SO:2,4	EN:764 ZS:17,7 TZS:3,3 FH:28,1 SZH:118,8 CK:4,0 SO:3,6	EN:906 ZS:34,9 TZS:5,7 FH:37,6 SZH:105,0 CK:37,6 SO:3,7	EN:593 ZS:18,1 TZS:5,1 FH:21,7 SZH:83,5 CK:21,3 SO:4,0	EN:626 ZS:18,9 TZS:4,6 FH:21,3 SZH:88,4 CK:22,7 SO:3,1
Gouda sajt (3;7) Margarin Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Zöldhagyma	Kolbászkrém (7) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Paprika	Barack lekvár Margarin Félbarna kenyér (1)	Padlizsánkrém (3;7;10) teljeskiőrlésű kenyér (1) Hónapos retek	Gyümölcsös ivójoghurt (7) Kifli (1;6)	Kakaós csiga (1;3;6;11;13)
EN:327 ZS:15,4 TZS:8,4 FH:17,1 SZH:31,2 CK:0,7 SO:1,7	EN:331 ZS:17,0 TZS:6,6 FH:11,1 SZH:34,3 CK:2,5 SO:1,6	EN:227 ZS:4,5 TZS:1,4 FH:5,0 SZH:40,5 CK:7,8 SO:1,0	EN:222 ZS:6,6 TZS:2,2 FH:4,4 SZH:34,8 CK:1,9 SO:1,9	EN:209 ZS:2,8 TZS:1,2 FH:7,3 SZH:36,5 CK:11,6 SO:0,7	EN:199 ZS:8,6 TZS:4,0 FH:3,8 SZH:31,5 CK:11,5 SO:0,2

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.