

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Forralt tej (7) Margarin Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Kígyóuborka Tavaszi felvágott</p> <p>EN:392 ZS:17,4 TZS:5,3 FH:17,1 SZH:42,4 CK:10,0 SO:1,7</p>	<p>Kakaó (7) Fonottka (1;3;7;8)</p> <p>EN:398 ZS:8,7 TZS:2,6 FH:12,0 SZH:67,3 CK:37,6 SO:0,7</p>	<p>Citromos tea Pulyka húskrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom</p> <p>EN:331 ZS:7,2 TZS:2,4 FH:9,4 SZH:54,2 CK:20,8 SO:2,1</p>	<p>Tejeskávé (1;7) Margarin Kifli (1;7)</p> <p>EN:269 ZS:7,1 TZS:1,7 FH:8,7 SZH:41,8 CK:18,6 SO:0,7</p>	<p>Gyümölcs tea (12) Gépsonka Margarin Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Kápia paprika</p> <p>EN:322 ZS:6,4 TZS:1,8 FH:11,4 SZH:54,5 CK:22,0 SO:1,6</p>
<p>Zöldséges lebbencsleves (1;9;12) Sertéspörkölt Tökfőzelék (1;7) Alma Ásványvíz</p> <p>EN:673 ZS:45,7 TZS:8,0 FH:17,9 SZH:45,9 CK:3,9 SO:3,2</p>	<p>Brokkolikrémleves (1;7) Levesgyöngy (1;3;7) Natúr csirkemell szelet Sajtmártás (1;7) Petrezselymes burgonya (6;7;12) Ásványvíz</p> <p>EN:708 ZS:26,1 TZS:9,8 FH:39,1 SZH:72,3 CK:9,7 SO:4,3</p>	<p>Rizsleves Csirke vagdalt (1;6) Kelkáposzta főzelék (1;12) Pite almás 120g (1;3) Ásványvíz</p> <p>EN:580 ZS:36,9 TZS:6,3 FH:18,5 SZH:42,4 CK:0,1 SO:3,6</p>	<p>Májgaluskaleves (1;3) Tejföl (7) Tehéntúró (7) Fodros nagykocka (1) Körte Ásványvíz</p> <p>EN:832 ZS:27,3 TZS:4,2 FH:26,5 SZH:119,1 CK:11,4 SO:2,3</p>	<p>Paradicsomleves (1) Rizseshús Cékla saláta (10) * Ásványvíz</p> <p>EN:802 ZS:19,0 TZS:3,1 FH:32,8 SZH:124,7 CK:33,5 SO:2,9</p>
<p>Mogyorókrém (5;6;7) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:235 ZS:5,1 TZS:0,2 FH:6,0 SZH:40,4 CK:7,4 SO:0,9</p>	<p>Sajtkrém (7) Rágórépa Teljeskiőrlésű zsemle (1;6)</p> <p>EN:231 ZS:5,9 TZS:3,2 FH:8,0 SZH:37,4 CK:2,7 SO:1,4</p>	<p>Félbarna kenyér (1) Túrókrém (7)</p> <p>EN:205 ZS:3,8 TZS:2,3 FH:8,9 SZH:32,6 CK:0,9 SO:1,0</p>	<p>Baromfi párizsi Margarin Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Kígyóuborka</p> <p>EN:277 ZS:11,9 TZS:3,7 FH:10,8 SZH:32,7 CK:1,0 SO:1,7</p>	<p>Gyümölcsös ivójoghurt (7) Kifli (1;7)</p> <p>EN:199 ZS:2,9 TZS:1,6 FH:6,0 SZH:34,0 CK:12,1 SO:0,5</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.