

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Forralt tej (7) Sertés párizsi Margarin Szezámagos zsemle (1;11)</p> <p>EN:339 ZS:14,0 TZS:3,6 FH:13,9 SZH:38,7 CK:10,9 SO:1,5</p>	<p>Kakaó (7) Molnárka (1;3;6;7;8;11;13)</p> <p>EN:364 ZS:7,7 TZS:1,7 FH:11,4 SZH:63,5 CK:39,8 SO:0,5</p>	<p>Citromos tea Pulyka húskrém (7) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:356 ZS:5,4 TZS:2,6 FH:11,2 SZH:63,4 CK:26,2 SO:2,1</p>	<p>Tej (7) Barack lekvár Margarin Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:341 ZS:7,6 TZS:3,5 FH:11,6 SZH:55,4 CK:7,9 SO:1,4</p>	<p>Gyümölcs tea (12) Tojáskrém (3;7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom</p> <p>EN:375 ZS:10,5 TZS:4,4 FH:7,8 SZH:60,0 CK:26,5 SO:1,1</p>
<p>Tojásleves (1;3) Tarhonyás hús sertés (1) Cékla saláta (10) * Ásványvíz</p> <p>EN:755 ZS:36,9 TZS:7,3 FH:27,1 SZH:79,7 CK:3,2 SO:3,4</p>	<p>Erőleves Levesbetét tészta Zöldborsós csirkemáj (1;9) Párolt rizs köret Múzli szelet (1;5;6;11;12) Ásványvíz</p> <p>EN:661 ZS:19,7 TZS:3,6 FH:25,6 SZH:95,5 CK:7,0 SO:4,6</p>	<p>Reszelt tésztaleves Tökfőzelék (1;7) Csirkepörkölt Félbarna kenyér (1) Körte Ásványvíz</p> <p>EN:673 ZS:33,0 TZS:4,8 FH:19,1 SZH:72,3 CK:25,8 SO:3,5</p>	<p>Meggyleves (1;7) Rántott sertésszelet (1;3) Petrezselymes burgonya (12) Káposztasaláta (10) Ásványvíz</p> <p>EN:1662 ZS:102,7 TZS:13,7 FH:42,6 SZH:132,0 CK:21,0 SO:3,9</p>	<p>Babgulyás leves sertés (1;3) Tejbedara (1;7) Kakaó szórat Alma Ásványvíz</p> <p>EN:813 ZS:28,0 TZS:7,5 FH:28,0 SZH:113,3 CK:50,3 SO:1,6</p>
<p>Kenőmáj (sertés) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Savanyú káposzta</p> <p>EN:238 ZS:7,6 TZS:3,0 FH:9,5 SZH:34,1 CK:1,9 SO:2,3</p>	<p>Magyaros vajkrém (7) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Paprika</p> <p>EN:270 ZS:11,6 TZS:6,9 FH:7,2 SZH:34,9 CK:2,3 SO:1,1</p>	<p>Csirkemellsonka Margarin Kifli (1;6) Kígyóuborka</p> <p>EN:210 ZS:6,7 TZS:1,8 FH:11,2 SZH:27,0 CK:0,7 SO:1,6</p>	<p>Sajtkrém (7) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Hónapos retek</p> <p>EN:219 ZS:5,9 TZS:3,2 FH:7,8 SZH:34,9 CK:3,6 SO:1,4</p>	<p>Gyümölcsös ivójoghurt (7) Kifli (1;7)</p> <p>EN:199 ZS:2,9 TZS:1,6 FH:6,0 SZH:34,0 CK:12,1 SO:0,5</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.