

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Forralt tej (7) Vaj (7) Foszlós kalács (1;3;6;7;8;11;13)</p> <hr/> <p>EN:421 ZS:24,1 TZS:12,6 FH:11,7 SZH:41,3 CK:15,2 SO:0,6</p>	<p>Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Tonhalkrém (3;4;6;7;10) Gyümölcs tea (12)</p> <hr/> <p>EN:459 ZS:19,2 TZS:6,2 FH:11,3 SZH:59,9 CK:28,6 SO:1,6</p>	<p>Forralt tej (7) Sajtos kifli (1;7)</p> <hr/> <p>EN:252 ZS:6,6 TZS: FH:13,3 SZH:33,8 CK:10,0 SO:0,7</p>	<p>Citromos tea Méz Margarin Zsemle (1)</p> <hr/> <p>EN:340 ZS:4,7 TZS:1,2 FH:4,9 SZH:69,1 CK:39,0 SO:0,1</p>	<p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:</p>
<p>Sertés gulyásleves (1;3;9;12) Metélt tészta Dejő szórat (1) Félbarna kenyér (1) Alma Ásványvíz</p> <hr/> <p>EN:644 ZS:31,6 TZS:5,7 FH:20,0 SZH:71,7 CK:21,8 SO:2,7</p>	<p>Árpagyöngyleves (1;8) Fűszeres sertésfalatok Sárgaborsófőzelék (1) Túró rudi (6;7) Ásványvíz</p> <hr/> <p>EN:1043 ZS:55,4 TZS:13,7 FH:43,2 SZH:89,6 CK:18,2 SO:3,2</p>	<p>Paradicsomleves (1) Parajos-halás penne (1;7) Reszelt sajt (7) Ásványvíz</p> <hr/> <p>EN:922 ZS:30,0 TZS:6,3 FH:23,3 SZH:137,7 CK:43,8 SO:2,2</p>	<p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:</p>	<p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:</p>
<p>Sajtos párizsi (7) Margarin Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Kígyóuborka</p> <hr/> <p>EN:250 ZS:9,8 TZS:2,8 FH:10,3 SZH:32,2 CK:0,8 SO:1,5</p>	<p>Lapka sajt (7) Margarin Félbarna kenyér (1) Zöldhagyma</p> <hr/> <p>EN:262 ZS:7,4 TZS:3,4 FH:9,4 SZH:38,8 CK:1,7 SO:1,7</p>	<p>Házi csirkemájkrém Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Hónapos retek</p> <hr/> <p>EN:334 ZS:17,2 TZS:7,6 FH:12,2 SZH:33,8 CK:1,6 SO:1,8</p>	<p>Szendvics sonka Margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Paprika</p> <hr/> <p>EN:253 ZS:7,9 TZS:2,1 FH:8,6 SZH:34,8 CK:2,1 SO:1,9</p>	<p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: **EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.