

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Kakaó (7) Sajtos stangli 50g (1;6;7)</p> <hr/> <p>EN:365 ZS:6,9 TZS:2,5 FH:13,8 SZH:61,3 CK:36,2 SO:1,0</p>	<p>Tej (7) Pulyka húskrémmel (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:325 ZS:10,1 TZS:4,4 FH:14,7 SZH:41,6 CK:0,8 SO:2,3</p>	<p>Citromos tea Sajtos párizsi (7) Margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:365 ZS:11,0 TZS:2,9 FH:7,5 SZH:57,8 CK:26,3 SO:1,7</p>	<p>Forralt tej (7) Kockasajt, natúr (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:260 ZS:5,3 TZS:0,1 FH:10,1 SZH:41,8 CK:10,5 SO:1,2</p>	<p>Gyümölcs tea (12) Tojáskrém (3;7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Zöldhagyma</p> <hr/> <p>EN:368 ZS:10,4 TZS:4,4 FH:7,5 SZH:58,5 CK:26,5 SO:1,1</p>
<p>Tojásleves (1;3) Gombás pulykaragu (1;9) Kuskusz köret (1) Túró rudi (6;7) Ásványvíz</p> <hr/> <p>EN:978 ZS:36,4 TZS:9,5 FH:43,4 SZH:116,2 CK:15,0 SO:3,4</p>	<p>Karalábékemleves (1;7) Pirított tészta (1) Leccsós csirkemáj (1) Párolt rizs köret Alma Ásványvíz</p> <hr/> <p>EN:720 ZS:20,9 TZS:2,9 FH:28,5 SZH:105,1 CK:1,5 SO:4,9</p>	<p>Reszelt tésztaleves Tökfőzelék (1;7) Csirkepepörkölt Félbarna kenyér (1) Narancs Ásványvíz</p> <hr/> <p>EN:723 ZS:33,0 TZS:4,8 FH:20,4 SZH:80,4 CK:23,1 SO:3,5</p>	<p>Meggyleves (1;7) Rántott sertésszelet (1;3) Petrezselymes burgonya (12) Káposztasaláta (10) Ásványvíz</p> <hr/> <p>EN:1662 ZS:102,7 TZS:13,7 FH:42,6 SZH:132,0 CK:21,0 SO:3,9</p>	<p>Babgulyás leves sertés (1;3) Fodros nagykocka (1) Tehéntúró (7) Tejföl (7) Alma Ásványvíz</p> <hr/> <p>EN:981 ZS:42,5 TZS:7,5 FH:35,5 SZH:116,3 CK:7,0 SO:2,3</p>
<p>Zala felvágott Margarin Zsemle (1) Savanyú káposzta</p> <hr/> <p>EN:269 ZS:10,8 TZS:3,6 FH:9,1 SZH:33,0 CK:1,9 SO:1,6</p>	<p>Kakaós csiga (1;3;6;11;13)</p> <hr/> <p>EN:199 ZS:8,6 TZS:4,0 FH:3,8 SZH:31,5 CK:11,5 SO:0,2</p>	<p>Zöldfűszeres szendvicssaláta (7) Zsemle (1) Hónapos retek</p> <hr/> <p>EN:278 ZS:12,7 TZS:7,6 FH:6,1 SZH:33,9 CK:3,0 SO:0,4</p>	<p>Húskenyér Margarin Kifli (1;7) Kígyóuborka</p> <hr/> <p>EN:247 ZS:13,1 TZS:5,0 FH:6,7 SZH:25,1 CK:1,1 SO:1,2</p>	<p>Kefír (7) Kifli (1;7)</p> <hr/> <p>EN:177 ZS:4,4 TZS:2,8 FH:6,8 SZH:26,8 CK:4,9 SO:0,4</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.