

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Erdei gyümölcs tea (12) Kenőmájás teljeskiőrlésű kenyér (1)	Tej (7) Méz Margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)	Citromos tea Reszelt uborkás túrókrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Paprika	Karamellás tej (7) Vaj (7) Zsemle (1)	Erdei gyümölcs tea (12) Sertés párizsi Margarin Hónapos retek Fehér kenyér (1;6)
EN:275 ZS:7,8 TZS:2,6 FH:6,3 SZH:43,1 CK:10,9 SO:1,6	EN:338 ZS:9,3 TZS:3,3 FH:9,4 SZH:53,6 CK:12,8 SO:1,3	EN:330 ZS:4,4 TZS:1,5 FH:9,1 SZH:60,8 CK:28,2 SO:1,0	EN:554 ZS:20,3 TZS:10,8 FH:11,5 SZH:79,7 CK:49,7 SO:0,2	EN:338 ZS:10,8 TZS:3,6 FH:10,3 SZH:48,5 CK:11,6 SO:2,0
Citromos almaleves (1;7) Panírozott halpárna (1;3;4;10) Párolt rizs köret Csemege uborka (10) Ásványvíz	Daragaluskaleves (1;3) Zöldbabfőzelék (1;7) Sült virsli Félbarna kenyér (1) Alma Ásványvíz	Póréhagymakrémleves (3;7;9) Levesgyöngy (1;3;7) Pincepörkölt (sertés) (12) Csalamádé (10;12) Ásványvíz	Pulykaraguleves (1;3;7) Káposztás kocka (1) Kiwi gyümölcs Ásványvíz	Paradicsomleves (1) Majorannás csirkemell szelet Bulgur köret (1) Körte Ásványvíz
EN:1287 ZS:65,3 TZS:6,6 FH:26,3 SZH:147,4 CK:34,8 SO:3,7	EN:591 ZS:35,7 TZS:6,5 FH:19,8 SZH:59,0 CK:3,6 SO:2,6	EN:636 ZS:32,5 TZS:9,5 FH:22,4 SZH:57,4 CK:2,2 SO:3,5	EN:653 ZS:11,4 TZS:1,9 FH:30,1 SZH:105,4 CK:15,6 SO:4,2	EN:985 ZS:23,1 TZS:2,8 FH:35,2 SZH:155,2 CK:50,3 SO:2,4
Sajtkrém (7) Zsemle (1) Paradicsom	Szendvics sonka Margarin Fehér kenyér (1;6) Kígyóuborka	Kockasajt, sonkás (7) Kifli (1;7)	Diákcsemege szalámi Margarin Lilahagyma teljeskiőrlésű kenyér (1)	Gyümölcsös ivójoghurt (7) Kifli (1;6)
EN:220 ZS:5,6 TZS:3,2 FH:6,7 SZH:34,6 CK:2,9 SO:0,6	EN:262 ZS:6,4 TZS:1,9 FH:11,8 SZH:37,9 CK:1,2 SO:2,1	EN:150 ZS:3,5 TZS:2,2 FH:5,3 SZH:23,8 CK:1,8 SO:0,5	EN:390 ZS:22,5 TZS:7,9 FH:9,4 SZH:36,2 CK:0,6 SO:2,3	EN:209 ZS:2,8 TZS:1,2 FH:7,3 SZH:36,5 CK:11,6 SO:0,7

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.