

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

| Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek |
|---|---|---|---|---|
| <p>Tej (7) Olasz felvágott Margarin Zsemle (1) Kígyóuborka</p> <hr/> <p>EN:353 ZS:13,7 TZS:5,5 FH:14,6 SZH:41,7 CK:1,0 SO:1,0</p> | <p>Gyümölcs tea (12) Vegyes zöldségkrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom</p> <hr/> <p>EN:408 ZS:13,6 TZS:7,4 FH:5,1 SZH:63,7 CK:27,9 SO:1,3</p> | <p>Kakaó (7) Margarin Zsemle (1)</p> <hr/> <p>EN:285 ZS:7,9 TZS:1,4 FH:11,6 SZH:41,2 CK:11,0 SO:0,4</p> | <p>Citromos tea Trappista sajt szeletelt (7) Margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:420 ZS:14,5 TZS:6,9 FH:12,6 SZH:57,5 CK:26,2 SO:1,4</p> | <p>Erdei gyümölcs tea (12) Fokhagymás felvágott Margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Paprika</p> <hr/> <p>EN:335 ZS:13,2 TZS:4,6 FH:7,7 SZH:44,0 CK:11,4 SO:1,8</p> |
| <p>Alföldi tésztaleves (1;3;12) Paradicsomos burgonyafőzelék (1;12) Főtt debreceni Ásványvíz</p> <hr/> <p>EN:587 ZS:25,8 TZS:1,5 FH:18,2 SZH:68,8 CK:8,6 SO:4,5</p> | <p>Füstölt húsos bableves (1;9) Tejberizs (7) Kakaó szórat Alma Ásványvíz</p> <hr/> <p>EN:652 ZS:12,7 TZS:3,4 FH:25,5 SZH:106,3 CK:40,9 SO:3,6</p> | <p>Zöldborsóleves (1;3) Sertés sült Bakonyi mártás (7) Galuska köret (1;3) Múzli szelet (1;5;6;11;12) Ásványvíz</p> <hr/> <p>EN:1227 ZS:65,0 TZS:10,7 FH:63,6 SZH:149,1 CK:7,7 SO:3,1</p> | <p>Csontleves Levesbetét tészta Kelkáposzta főzelék (1;12) Pulyka vagdalt (1;3;5;6;7;8;11;13) Körte Félbarna kenyér (1) Ásványvíz</p> <hr/> <p>EN:685 ZS:26,5 TZS:3,7 FH:26,2 SZH:81,1 CK:3,7 SO:13,1</p> | <p>Karfiolkrémleves (1;7) Pirított tészta (1) Rizseshús Alma kompót Ásványvíz</p> <hr/> <p>EN:750 ZS:23,2 TZS:4,5 FH:32,0 SZH:101,8 CK:6,1 SO:3,1</p> |
| <p>Barack lekvár Margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:240 ZS:6,3 TZS:1,3 FH:3,5 SZH:40,5 CK:8,1 SO:1,1</p> | <p>Baromfi párizsi Margarin Félbarna kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:278 ZS:9,7 TZS:3,3 FH:9,1 SZH:37,7 CK:0,5 SO:1,8</p> | <p>Pritaminos túrókrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:216 ZS:4,4 TZS:1,5 FH:8,6 SZH:33,8 CK:2,0 SO:1,0</p> | <p>Pecsenyészir Félbarna kenyér (1) Zöldhagyma</p> <hr/> <p>EN:346 ZS:20,5 TZS:10,9 FH:6,0 SZH:37,3 CK:0,2 SO:1,1</p> | <p>Tej (7) Sajtos stangli 50g (1;6;7)</p> <hr/> <p>EN:256 ZS:6,8 TZS:2,4 FH:13,6 SZH:35,5 CK:10,4 SO:1,0</p> |

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.