

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Citromos tea Tejfölös túrókrém (7) Zsemle (1)</p> <p>EN:314 ZS:4,0 TZS:1,4 FH:9,9 SZH:58,2 CK:28,1 SO:0,0</p>	<p>Kakaó (7) Vaj (7) Foszlós kalács (1;3;6;7;8;11;13)</p> <p>EN:530 ZS:24,3 TZS:12,7 FH:11,9 SZH:67,2 CK:40,9 SO:0,6</p>	<p>Tej (7) Méz Margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:338 ZS:9,3 TZS:3,3 FH:9,4 SZH:53,6 CK:12,8 SO:1,3</p>	<p>Gyümölcs tea (12) Főtt virsli Mustár (10) teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:483 ZS:21,0 TZS:5,6 FH:13,2 SZH:58,2 CK:26,9 SO:2,9</p>	<p>Citromos tea Sonkakerém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom</p> <p>EN:375 ZS:10,7 TZS:5,3 FH:6,8 SZH:60,4 CK:27,2 SO:1,6</p>
<p>Magyaros burgonyaleves (12) Paradicsomos káposzta (1) Rántott párizsi (1) Ásványvíz</p> <p>EN:879 ZS:48,5 TZS:7,7 FH:14,1 SZH:92,6 CK:30,5 SO:1,4</p>	<p>Csontleves Levesbetét tészta Vadas pulykaragu (1;7;9;10) Spagetti (1) Körte Ásványvíz</p> <p>EN:697 ZS:20,8 TZS:2,9 FH:26,5 SZH:98,9 CK:12,1 SO:11,5</p>	<p>Brokkolikrémleves (1;7) Levesgyöngy (1;3;7) Lecsós csirketokány Párolt rizs köret Ásványvíz</p> <p>EN:617 ZS:14,3 TZS:2,7 FH:31,5 SZH:89,9 CK:1,8 SO:2,7</p>	<p>Tárkonyos sertésraguleves (1;7;9) Gránátos kocka (1;12) Csemege uborka (10) Alma Ásványvíz</p> <p>EN:775 ZS:22,3 TZS:2,7 FH:28,1 SZH:112,2 CK:7,2 SO:5,6</p>	<p>Vegyes gyümölcsleves (1;7) Sült csirkecomb filé Zöldséges bulgur (1) Ásványvíz</p> <p>EN:942 ZS:31,4 TZS:4,7 FH:51,0 SZH:109,8 CK:52,0 SO:4,2</p>
<p>Soproni felvágott Margarin Félbarna kenyér (1) Paprika</p> <p>EN:298 ZS:10,3 TZS:3,8 FH:10,0 SZH:40,1 CK:1,6 SO:1,8</p>	<p>Tojáskrém (3;7) Zsemle (1)</p> <p>EN:246 ZS:8,8 TZS:4,3 FH:8,6 SZH:31,9 CK:1,3 SO:0,2</p>	<p>Zala felvágott Margarin Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:289 ZS:10,6 TZS:3,9 FH:9,7 SZH:37,9 CK:0,4 SO:1,9</p>	<p>Zöldhagymás szendvicsskrém (7) Zsemle (1)</p> <p>EN:249 ZS:9,7 TZS:5,7 FH:5,5 SZH:32,1 CK:1,8 SO:0,1</p>	<p>Tej (7) Szezámagos kifli (1;5;6;7;8;11;13)</p> <p>EN:263 ZS:8,1 TZS:0,0 FH:12,1 SZH:34,1 CK:11,5 SO:0,5</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.