

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
	Vaníliás tej (7) Molnárka (1;3;6;7;8;11;13)	Citromos tea Fokhagymás felvágott Margarin Félbarna kenyér (1) Paradicsom	Tej (7) Barack lekvár Margarin Félbarna kenyér (1)	Gyümölcs tea (12) Pulyka húskrém (7) Félbarna kenyér (1) Zöldhagyma
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:290 ZS:7,2 TZS:1,6 FH:10,5 SZH:47,4 CK:23,9 SO:0,5	EN:409 ZS:11,5 TZS:4,8 FH:9,8 SZH:64,9 CK:25,9 SO:1,9	EN:341 ZS:7,6 TZS:3,5 FH:11,6 SZH:55,4 CK:7,9 SO:1,4	EN:394 ZS:5,7 TZS:2,6 FH:13,4 SZH:64,3 CK:26,2 SO:2,1
	Őszibarackleves (1;7) Mexikói halragu (1;4) Bulgur köret (1) Ásványvíz	Sertés gulyásleves (1;3;9;12) Tehéntúró (7) Tejföl (7) Fodros nagykocka (1) Sült szalonna Alma Ásványvíz	Kertészleves (1) Zöldbabfőzelék (1;7) Főtt krinolin Félbarna kenyér (1) Körte Ásványvíz	Paradicsomleves (1) Köményes sertéssült Hagymás tört burgonya (12) Csemege uborka (10) Ásványvíz
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:744 ZS:25,4 TZS:5,0 FH:26,5 SZH:101,1 CK:30,4 SO:2,7	EN:1087 ZS:54,4 TZS:11,4 FH:34,4 SZH:118,5 CK:7,7 SO:2,9	EN:487 ZS:26,0 TZS:7,4 FH:19,1 SZH:55,0 CK:8,7 SO:3,3	EN:775 ZS:15,2 TZS:3,7 FH:32,2 SZH:120,1 CK:39,8 SO:4,0
	Kenőmájas teljeskiőrlésű kenyér (1) Hónapos retek	Padlizsánkrém (3;7;10) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Lapka sajt (7) Vaj (7) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Pritamin paprika	Gyümölcsjoghurt (7) Kifli (1;6)
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:242 ZS:7,8 TZS:2,6 FH:6,6 SZH:34,8 CK:1,8 SO:1,6	EN:260 ZS:11,2 TZS:5,2 FH:4,5 SZH:33,6 CK:1,4 SO:2,1	EN:362 ZS:20,5 TZS:12,7 FH:10,1 SZH:34,7 CK:3,3 SO:1,2	EN:230 ZS:3,7 TZS:8,9 FH:13,9 SZH:33,7 CK:8,3 SO:0,9

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.