

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Tej (7) Mogyorókrém (5;6;7) teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:336 ZS:9,9 TZS:2,1 FH:10,3 SZH:49,8 CK:7,7 SO:1,2</p>	<p>Citromos tea Kenőmájás Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Paradicsom</p> <hr/> <p>EN:334 ZS:6,6 TZS:2,6 FH:9,0 SZH:59,8 CK:26,8 SO:1,4</p>	<p>Citromos tea Zöldhagymás szendvicskrém (7) Szezámagos zsemle (1;11)</p> <hr/> <p>EN:343 ZS:10,0 TZS:5,8 FH:5,0 SZH:54,8 CK:27,4 SO:0,6</p>	<p>Tejeskávé (1;7) Margarin Sajtos kifli (1;7)</p> <hr/> <p>EN:427 ZS:11,5 TZS:1,2 FH:15,4 SZH:63,7 CK:38,6 SO:0,9</p>	<p>Gyümölcs tea (12) Lapka sajt (7) Margarin Zsemle (1) Paprika</p> <hr/> <p>EN:352 ZS:7,5 TZS:3,1 FH:8,9 SZH:60,1 CK:29,1 SO:0,6</p>
<p>Tavaszi zöldségleves (1;3) Burgonyafőzelék (1;7;12) Csirke vagdalt (1;6) Alma Ásványvíz</p> <hr/> <p>EN:846 ZS:50,7 TZS:7,6 FH:21,9 SZH:71,5 CK:4,4 SO:2,2</p>	<p>Paradicsomleves (1) Hétvezér sertéstokány (1;7) Bulgur köret (1) Csalamádé (10;12) Ásványvíz</p> <hr/> <p>EN:1213 ZS:49,3 TZS:13,2 FH:40,4 SZH:148,3 CK:49,2 SO:6,2</p>	<p>Legényfogó leves (1;7) Káposztás kocka (1) Őszibarack Ásványvíz</p> <hr/> <p>EN:763 ZS:26,4 TZS:3,5 FH:30,8 SZH:98,8 CK:23,2 SO:3,3</p>	<p>Tarhonyaleves (1) Sült debreceni kolbász Finomfőzelék (1;7) Félbarna kenyér (1) Ásványvíz</p> <hr/> <p>EN:825 ZS:46,1 TZS:13,3 FH:24,8 SZH:77,9 CK:9,0 SO:4,8</p>	<p>Zellerkrémleves (1;7;9) Kölesgolyó Natúr csirkemell szelet Parajos penne (1;7) Reszelt sajt (7) Ásványvíz</p> <hr/> <p>EN:816 ZS:31,3 TZS:6,8 FH:41,6 SZH:88,6 CK:7,7 SO:3,4</p>
<p>Pulyka sonka (6;7) Margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Kápia paprika</p> <hr/> <p>EN:246 ZS:7,7 TZS:1,8 FH:7,6 SZH:34,8 CK:1,6 SO:2,0</p>	<p>Kakaós csiga (1;3;6;11;13)</p> <hr/> <p>EN:199 ZS:8,6 TZS:4,0 FH:3,8 SZH:31,5 CK:11,5 SO:0,2</p>	<p>Főtt tojás karika (3) Margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Paprika</p> <hr/> <p>EN:257 ZS:9,2 TZS:2,2 FH:7,6 SZH:33,7 CK:1,4 SO:1,1</p>	<p>Zala felvágott Margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka</p> <hr/> <p>EN:281 ZS:12,3 TZS:3,7 FH:7,8 SZH:33,1 CK:0,6 SO:1,8</p>	<p>Padlizsánkrém (3;7;10) teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom</p> <hr/> <p>EN:269 ZS:11,3 TZS:5,2 FH:4,9 SZH:35,2 CK:1,4 SO:2,1</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.