

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

| Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek |
|--|---|---|--|---|
| <p>Gyümölcs tea (12) Sajtkrém (7) Zsemle (1) Paprika</p> <p>EN:328 ZS:5,5 TZS:3,2 FH:6,9 SZH:60,6 CK:29,6 SO:0,6</p> | <p>Tej (7) Margarin korpás zsemle (1;6;7)</p> <p>EN:279 ZS:7,9 TZS:3,2 FH:11,0 SZH:39,0 CK:1,1 SO:0,9</p> | <p>Citromos tea Sonkkrém (7) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Hónapos retek</p> <p>EN:338 ZS:7,7 TZS:4,1 FH:8,2 SZH:59,6 CK:28,1 SO:1,2</p> | <p>Kakaó (7) Margarin Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:313 ZS:7,8 TZS:1,6 FH:12,6 SZH:47,5 CK:10,3 SO:1,4</p> | <p>Gyümölcs tea (12) Pulyka húskrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Lilahagyma</p> <p>EN:359 ZS:7,1 TZS:2,4 FH:9,4 SZH:61,2 CK:26,5 SO:2,1</p> |
| <p>Fahéjas szilvaleves (1;7) Pincepörkölt (sertés) (12) Kovászos uborka (1;10) Ásványvíz</p> <p>EN:616 ZS:14,1 TZS:2,1 FH:23,2 SZH:92,1 CK:37,0 SO:2,6</p> | <p>Vajgaluskaleves (1;3) Zöldborsófőzelék (1;7) Félbarna kenyér (1) Túró rudi (6;7) Ásványvíz</p> <p>EN:426 ZS:13,2 TZS:5,4 FH:12,1 SZH:69,6 CK:33,7 SO:3,2</p> | <p>Fokhagyma krémleves (1;7) Pirított zsemlekočka (1) Panírozott halpárna (1;3;4;10) Kukoricás rizs Csiki mártás (3;7;10) * Ásványvíz</p> <p>EN:1298 ZS:77,2 TZS:9,8 FH:30,1 SZH:127,6 CK:13,2 SO:5,1</p> | <p>Zöldséges lebbencsleves (1;9;12) Egyben sertésvagdalt (1;3;5;6;7;8;11;13) Zöldbabfőzelék (1;7) Félbarna kenyér (1) Ásványvíz</p> <p>EN:465 ZS:20,4 TZS:5,7 FH:24,8 SZH:51,5 CK:4,2 SO:3,1</p> | <p>Sertés gulyásleves (1;3;9;12) Tejbedara (1;7) Kakaó szórat Őszibarack Félbarna kenyér (1) Ásványvíz</p> <p>EN:857 ZS:28,2 TZS:7,9 FH:28,5 SZH:123,9 CK:60,0 SO:2,2</p> |
| <p>Olasz felvágott Margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:275 ZS:12,3 TZS:3,6 FH:7,1 SZH:32,4 CK:0,5 SO:1,8</p> | <p>Körözött (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom</p> <p>EN:233 ZS:5,9 TZS:1,3 FH:8,3 SZH:34,9 CK:1,9 SO:1,8</p> | <p>Kockasajt, natúr (7) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:251 ZS:6,1 TZS:4,0 FH:9,1 SZH:39,1 CK:0,2 SO:1,6</p> | <p>Sajtos párizsi (7) Vaj (7) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Paradicsom</p> <p>EN:369 ZS:22,5 TZS:12,4 FH:10,4 SZH:33,2 CK:1,0 SO:1,4</p> | <p>Tej (7) Kifli (1;7)</p> <p>EN:208 ZS:3,9 TZS:0,4 FH:10,1 SZH:33,0 CK:11,1 SO:0,6</p> |

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.