

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Tej (7) Barack lekvár Margarin Zsemle (1)</p> <p>EN:314 ZS:7,7 TZS:3,2 FH:10,6 SZH:49,1 CK:8,6 SO:0,3</p>	<p>Tejescskvé (1;7) Margarin Kifli (1;7)</p> <p>EN:382 ZS:8,7 TZS:1,7 FH:12,2 SZH:62,8 CK:39,6 SO:0,8</p>	<p>Gyümölcs tea (12) Tonhalkrém (3;4;6;7;10) Zsemle (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:464 ZS:18,9 TZS:6,2 FH:10,6 SZH:60,4 CK:28,9 SO:0,8</p>	<p>Tej (7) Gouda sajt (3;7) Margarin Zsemle (1)</p> <p>EN:397 ZS:16,8 TZS:9,5 FH:20,4 SZH:40,4 CK:0,9 SO:1,0</p>	<p>Citromos tea Soproni felvágott Margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom</p> <p>EN:388 ZS:12,0 TZS:3,7 FH:7,5 SZH:60,1 CK:26,6 SO:1,8</p>
<p>Erőleves Levesbetét tészta Fokhagymás sertésapró Lencsefőzelék (1;7;10) Félbarna kenyér (1) Ásványvíz</p> <p>EN:911 ZS:44,3 TZS:8,7 FH:38,6 SZH:82,6 CK:16,7 SO:4,5</p>	<p>Tojásleves (1;3) Tavaszi rizseshús (9) Alma Ásványvíz</p> <p>EN:689 ZS:26,6 TZS:4,5 FH:29,0 SZH:84,5 CK:1,2 SO:2,2</p>	<p>Bakonyi sertés betyárleves (1;7) Metélt tészta Mák szórat Nektarin Ásványvíz</p> <p>EN:593 ZS:31,7 TZS:4,8 FH:16,9 SZH:57,1 CK:24,9 SO:1,9</p>	<p>Magyaros burgonyaleves (12) Sertés sült Tökfőzelék (1;7) Félbarna kenyér (1) Ásványvíz</p> <p>EN:850 ZS:53,9 TZS:9,1 FH:28,0 SZH:59,2 CK:20,7 SO:1,5</p>	<p>Fahéjas almaleves (1;7) Hentes sertés tokány (1;9;10) Bulgur köret (1) Körte Ásványvíz</p> <p>EN:860 ZS:28,0 TZS:5,6 FH:29,6 SZH:118,8 CK:24,9 SO:2,2</p>
<p>Szendvics sonka Margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Hónapos retek</p> <p>EN:249 ZS:7,9 TZS:2,1 FH:8,4 SZH:34,7 CK:2,0 SO:1,9</p>	<p>Kenőmájas teljeskiőrlésű kenyér (1) Paprika</p> <p>EN:246 ZS:7,8 TZS:2,6 FH:6,8 SZH:35,0 CK:1,8 SO:1,6</p>	<p>Magyaros vajkrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:272 ZS:12,8 TZS:7,0 FH:4,2 SZH:33,6 CK:1,2 SO:1,3</p>	<p>Pritaminos túrókrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Paprika</p> <p>EN:228 ZS:4,4 TZS:1,5 FH:9,2 SZH:35,7 CK:3,0 SO:1,0</p>	<p>Gyümölcsös ivójoghurt (7) Kifli (1;7)</p> <p>EN:199 ZS:2,9 TZS:1,6 FH:6,0 SZH:34,0 CK:12,1 SO:0,5</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.