

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Karamellás tej (7) Vaj (7) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:581 ZS:20,2 TZS:11,1 FH:12,6 SZH:86,0 CK:48,9 SO:1,3</p>	<p>Citromos tea Főtt virsli Ketchup teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:478 ZS:19,9 TZS:5,5 FH:12,8 SZH:60,5 CK:28,2 SO:2,8</p>	<p>Gyümölcs tea (12) Padlizsánkrém (3;7;10) Zsemle (1)</p> <p>EN:351 ZS:9,7 TZS:5,1 FH:5,8 SZH:58,5 CK:27,6 SO:1,1</p>	<p>Tej (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Margarin Paprika</p> <p>EN:304 ZS:9,3 TZS:3,3 FH:9,9 SZH:43,1 CK:1,4 SO:1,3</p>	<p>Gyümölcs tea (12) Sajtkrém (7) Kifli (1;7)</p> <p>EN:278 ZS:5,7 TZS:3,6 FH:5,0 SZH:50,7 CK:28,8 SO:1,0</p>
<p>Jókai bableves (1;7;9) Fodros nagykocka (1) Tehéntúró (7) Tejföl (7) Félbarna kenyér (1) Ringlószilva Ásványvíz</p> <p>EN:1111 ZS:51,5 TZS:11,2 FH:30,9 SZH:128,8 CK:11,0 SO:4,7</p>	<p>Póréhagymakrémleves (7) Pirított zsemlekocka (1) Sertés pörkölt Főtt burgonya (12) Káposztasaláta (10) Ásványvíz</p> <p>EN:607 ZS:19,8 TZS:2,9 FH:29,7 SZH:69,7 CK:2,7 SO:4,3</p>	<p>Zöldséges lebbencsleves (1;9;12) Natúr csirkemell szelet Finomfőzelék (1;7) Múzli szelet (1;5;6;11;12) Félbarna kenyér (1) Ásványvíz</p> <p>EN:657 ZS:26,3 TZS:6,5 FH:29,0 SZH:73,2 CK:14,8 SO:2,9</p>	<p>Vegyes gyümölcsleves (1;7) Panírozott halpárna (1;3;4;10) Párolt rizs köret Csiki mártás (3;7;10) * Ásványvíz</p> <p>EN:1355 ZS:70,9 TZS:7,0 FH:26,8 SZH:159,9 CK:53,6 SO:4,1</p>	<p>Zöldborsóleves (1;3) Paradicsommártás (1) Húsgombóc (sertés) (3) Főtt burgonya 1/2 (12) Alma Ásványvíz</p> <p>EN:919 ZS:23,7 TZS:6,3 FH:35,5 SZH:139,6 CK:20,0 SO:3,0</p>
<p>Túrókrém (7) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Kígyóuborka</p> <p>EN:209 ZS:4,4 TZS:2,1 FH:10,2 SZH:32,7 CK:1,4 SO:0,9</p>	<p>Lapka sajt (7) Margarin Félbarna kenyér (1) Kápia paprika</p> <p>EN:274 ZS:7,4 TZS:3,4 FH:10,0 SZH:40,6 CK:2,7 SO:1,7</p>	<p>Zala felvágott Margarin Hónapos retek Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:297 ZS:10,6 TZS:3,9 FH:10,1 SZH:39,6 CK:1,3 SO:1,9</p>	<p>Vaníliás túrókrém (7) Rozsos zsemle (1)</p> <p>EN:220 ZS:4,3 TZS:2,2 FH:8,0 SZH:36,3 CK:5,9 SO:0,0</p>	<p>Csemege szalámi Margarin Zsemle (1) Paradicsom</p> <p>EN:369 ZS:21,0 TZS:7,8 FH:10,6 SZH:33,7 CK:1,1 SO:1,3</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.