

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Citromos tea Margarin Paprika teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:321 ZS:6,3 TZS:1,3 FH:4,1 SZH:59,4 CK:27,1 SO:1,1</p>	<p>Kakaó (7) Margarin Kakaós foszlós kalács (1;3;6;7)</p> <hr/> <p>EN:269 ZS:9,2 TZS:2,9 FH:8,4 SZH:35,9 CK:34,3 SO:0,5</p>	<p>Citromos tea Edami sajt (7) Margarin Zsemle (1) Paprika</p> <hr/> <p>EN:417 ZS:13,0 TZS:6,8 FH:14,5 SZH:58,6 CK:27,6 SO:0,4</p>	<p>Tej (7) Vaj (7) Szezámós kifli (1;5;6;7;8;11;13)</p> <hr/> <p>EN:410 ZS:24,7 TZS:12,8 FH:11,4 SZH:33,6 CK:1,6 SO:0,5</p>	<p>Gyümölcs tea (12) Pulyka húskrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Lilahagyma</p> <hr/> <p>EN:363 ZS:7,1 TZS:2,4 FH:9,5 SZH:62,1 CK:26,5 SO:2,1</p>
<p>Vajgaluskaleves (1;3) Bakonyi sertésragu (1;7) Tészta köret Alma Ásványvíz</p> <hr/> <p>EN:571 ZS:43,1 TZS:7,3 FH:17,6 SZH:33,8 CK:0,8 SO:3,5</p>	<p>Brokkolikrémleves (1;7) Pirított tészta (1) Mexikói ragu (1) Sertés sült Párolt rizs köret Körte Ásványvíz</p> <hr/> <p>EN:1312 ZS:61,0 TZS:12,5 FH:56,6 SZH:129,7 CK:6,8 SO:3,5</p>	<p>Tojásleves (1;3) Füstölt főtt tarja Sárgaborsófőzelék (1) Túró rudi (6;7) Ásványvíz</p> <hr/> <p>EN:962 ZS:58,2 TZS:18,3 FH:36,6 SZH:70,4 CK:15,6 SO:3,2</p>	<p>Meggyleves (1;7) Sült csirkecomb Burgonyapüré (7;12) Csemege uborka (10) Ásványvíz</p> <hr/> <p>EN:1017 ZS:48,1 TZS:14,5 FH:52,5 SZH:85,7 CK:28,8 SO:4,5</p>	<p>Májgaluskaleves (1;3) Parajfőzelék (1;7) Főtt tojás (3) Ringlószilva Ásványvíz</p> <hr/> <p>EN:455 ZS:20,0 TZS:3,6 FH:19,2 SZH:46,6 CK:8,6 SO:2,4</p>
<p>Natúr vajkrém (7) Kukoricás kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:269 ZS:11,2 TZS:7,1 FH:5,4 SZH:36,0 CK:1,4 SO:1,1</p>	<p>Zöldfűszeres túrókrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom</p> <hr/> <p>EN:273 ZS:11,3 TZS:5,8 FH:4,6 SZH:34,5 CK:1,3 SO:1,1</p>	<p>Gépsonka Vaj (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:354 ZS:20,2 TZS:11,5 FH:8,4 SZH:32,9 CK:0,7 SO:1,7</p>	<p>Körözött (7) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Kígyóuborka</p> <hr/> <p>EN:214 ZS:4,6 TZS:1,2 FH:10,7 SZH:33,4 CK:2,1 SO:1,6</p>	<p>Kakaós csiga (1;3;6;11;13)</p> <hr/> <p>EN:199 ZS:8,6 TZS:4,0 FH:3,8 SZH:31,5 CK:11,5 SO:0,2</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.