

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Gyümölcs tea (12) Zala felvágott Margarin Fehér kenyér (1;6)	Tej (7) Margarin Szezámagos zsemle (1;11) Rágórépa	Citromos tea Gépsonka Margarin Zsemle (1)	Kakaó (7) Trappista sajt (7) Margarin Fehér kenyér (1;6)	Gyümölcs tea (12) Füstölt pulyka párizsi Margarin Fehér kenyér (1;6)
EN:398 ZS:10,7 TZS:3,6 FH:10,8 SZH:62,4 CK:26,5 SO:2,0	EN:286 ZS:8,1 TZS:1,2 FH:11,4 SZH:41,2 CK:10,8 SO:0,9	EN:330 ZS:6,0 TZS:1,8 FH:9,6 SZH:57,7 CK:26,7 SO:0,9	EN:439 ZS:17,7 TZS:7,6 FH:22,5 SZH:46,3 CK:10,7 SO:2,0	EN:389 ZS:10,1 TZS:3,2 FH:10,2 SZH:62,3 CK:26,4 SO:1,9
Magyaros lencseleves (1;7;10) Rántott csirkemell (1) Sóska mártás (1;7) Főtt burgonya 1/2 (12)	Daragaluskaleves (1;3) Budapest sertésragu Bulgur köret (1)	Legényfogó leves (1;7) Káposztás kocka (1) Alma	Hamis gulyásleves (1;3;9;12) Zöldbabfőzelék (1;7) Panírozott dino szelet (1) Körte	Vegyes gyümölcsleves (1;7) Bácskai rizseshús Káposztasaláta (10)
EN:1037 ZS:50,9 TZS:5,6 FH:29,5 SZH:107,8 CK:21,0 SO:13,4	EN:815 ZS:40,4 TZS:6,8 FH:30,5 SZH:89,3 CK:9,0 SO:2,1	EN:772 ZS:26,9 TZS:3,5 FH:30,1 SZH:101,0 CK:14,2 SO:3,3	EN:529 ZS:29,5 TZS:3,5 FH:12,9 SZH:58,8 CK:7,8 SO:2,8	EN:1092 ZS:44,8 TZS:8,6 FH:30,2 SZH:141,4 CK:45,4 SO:2,8
Szendvicsskrém (7) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Kígyóuborka	Sonkakrém (7) Fehér kenyér (1;6)	Magyaros túrókrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Pecsényeszír teljeskiőrlésű kenyér (1) Lilahagyma	Gyümölcsös ivójoghurt (7) Kifli (1;7)
EN:246 ZS:10,1 TZS:5,8 FH:7,1 SZH:32,8 CK:1,5 SO:1,0	EN:255 ZS:7,3 TZS:4,1 FH:8,9 SZH:37,1 CK:1,4 SO:1,7	EN:218 ZS:5,6 TZS:2,2 FH:7,4 SZH:32,6 CK:1,2 SO:1,1	EN:348 ZS:22,2 TZS:10,8 FH:4,0 SZH:35,1 CK:0,5 SO:1,0	EN:199 ZS:2,9 TZS:1,6 FH:6,0 SZH:34,0 CK:12,1 SO:0,5

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.