

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Kakaó (7) Margarin Zsemle (1)</p> <hr/> <p>EN:285 ZS:7,9 TZS:1,4 FH:11,6 SZH:41,2 CK:11,0 SO:0,4</p>	<p>Citromos tea Magyaros vajkrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Savanyú káposzta</p> <hr/> <p>EN:386 ZS:12,8 TZS:7,0 FH:4,7 SZH:60,7 CK:27,7 SO:2,1</p>	<p>Gyümölcs tea (12) Szendvics sonka Margarin Teljeskiőrlésű zsemle (1;6)</p> <hr/> <p>EN:332 ZS:6,7 TZS:2,0 FH:10,4 SZH:58,1 CK:27,0 SO:1,7</p>	<p>Karamellás tej (7) Sajtós kifli (1;7)</p> <hr/> <p>EN:411 ZS:6,6 TZS: FH:13,3 SZH:72,4 CK:48,6 SO:0,7</p>	<p>Tej (7) Olasz felvágott Margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:367 ZS:15,3 TZS:3,6 FH:13,7 SZH:42,4 CK:10,5 SO:2,0</p>
<p>Tojásleves (1;3) Fokhagymás pulykaapró Fejtett babfőzelék (1;7) teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:879 ZS:50,3 TZS:7,3 FH:42,8 SZH:59,1 CK:5,0 SO:2,8</p>	<p>Zellerleves (1;9) Carbonara spagetti (1;7) Körte</p> <hr/> <p>EN:630 ZS:18,1 TZS:5,0 FH:22,3 SZH:91,1 CK:8,2 SO:4,2</p>	<p>Vegyes gyümölcsleves (1;7) Sajttal töltött pulykamell (1;6;7) Rizi-bizi Csemege uborka (10)</p> <hr/> <p>EN:983 ZS:47,4 TZS:6,9 FH:22,3 SZH:112,1 CK:29,6 SO:4,7</p>	<p>Daragaluskaleves (1;3) Fasírt golyó (1;6) Parajmártás (1;7) Főtt burgonya 1/2 (12) Alma</p> <hr/> <p>EN:962 ZS:57,7 TZS:8,1 FH:26,3 SZH:89,9 CK:9,7 SO:3,5</p>	<p>Brokkolikrémleves (1;7) Pírtott tészta (1) Pincepörkölt (sertés) (12) Csalamádé (10;12)</p> <hr/> <p>EN:518 ZS:13,6 TZS:2,1 FH:25,9 SZH:65,9 CK:1,8 SO:4,1</p>
<p>Sertés párizsi Margarin Fehér kenyér (1;6) Póréhagyma</p> <hr/> <p>EN:403 ZS:11,6 TZS:3,6 FH:16,5 SZH:57,5 CK:0,6 SO:2,0</p>	<p>Barack lekvár Margarin Félbarna kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:253 ZS:4,6 TZS:1,5 FH:5,8 SZH:46,0 CK:7,9 SO:1,2</p>	<p>Zöldfűszeres túrókrém (7) Félbarna kenyér (1) Rágórépa</p> <hr/> <p>EN:292 ZS:9,6 TZS:6,0 FH:7,0 SZH:41,7 CK:1,1 SO:1,1</p>	<p>Házi csirkemájkrém teljeskiőrlésű kenyér (1) Lilahagyma</p> <hr/> <p>EN:355 ZS:18,7 TZS:7,7 FH:9,1 SZH:35,3 CK:0,5 SO:2,0</p>	<p>Kockasajt, natúr (7) Kifli (1;7)</p> <hr/> <p>EN:186 ZS:6,4 TZS:4,2 FH:6,8 SZH:24,8 CK:1,1 SO:0,9</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.