

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Gyümölcs tea (12) Zala felvágott Margarin Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:394 ZS:10,6 TZS:3,9 FH:9,7 SZH:63,6 CK:26,1 SO:1,9</p>	<p>Vaníliás tej (7) Margarin Császár zsemle (1;6)</p> <p>EN:316 ZS:8,4 TZS:1,2 FH:10,6 SZH:49,2 CK:20,3 SO:0,9</p>	<p>Citromos tea Gépsonka Margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:345 ZS:7,6 TZS:1,9 FH:8,3 SZH:58,5 CK:26,3 SO:1,8</p>	<p>Tejeskávé (1;7) Margarin Szezámós kifli (1;5;6;7;8;11;13)</p> <p>EN:438 ZS:13,0 TZS:1,2 FH:14,2 SZH:64,0 CK:40,0 SO:0,7</p>	<p>Gyümölcs tea (12) Tojáskrém (3;7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek</p> <p>EN:342 ZS:5,6 TZS:1,0 FH:8,3 SZH:62,3 CK:27,4 SO:1,0</p>
<p>Paradicsomleves (1) Borsos sertés tokány (1) Tarhonya (1) Mongol saláta (10)</p> <p>EN:951 ZS:27,8 TZS:6,1 FH:30,3 SZH:141,7 CK:49,6 SO:3,9</p>	<p>Csontleves Levesbetét tészta Főtt sertéshús Gombamártás (1;7) Főtt burgonya 1/2 (12)</p> <p>EN:386 ZS:13,8 TZS:3,2 FH:25,7 SZH:35,6 CK:4,0 SO:13,0</p>	<p>Sütőtök krémleves (1;7;12) Pirított tészta (1) Milánói halas tészta (1;4) Reszelt sajt (7)</p> <p>EN:851 ZS:16,8 TZS:5,9 FH:36,6 SZH:134,6 CK:20,6 SO:1,7</p>	<p>Tejbedara (1;7) Fahéj szórát Alma Zöldbableves hússal (1;3)</p> <p>EN:689 ZS:19,8 TZS:4,9 FH:23,7 SZH:102,3 CK:51,8 SO:1,5</p>	<p>Magyaros burgonyaleves (12) Csirkemájvas vagdalt (1;3;5;6;7;8;11;13) Finomfőzelék (1;7) Menü süti (1;3;5;6;7;8)</p> <p>EN:698 ZS:25,7 TZS:8,6 FH:24,6 SZH:88,3 CK:23,6 SO:2,0</p>
<p>Lapka sajt (7) Margarin Rágórépa teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:266 ZS:9,1 TZS:3,2 FH:7,6 SZH:36,6 CK:2,0 SO:1,6</p>	<p>Pecsényehúskrém (7) Fehér kenyér (1;6) Jégcsapretek</p> <p>EN:289 ZS:10,0 TZS:5,8 FH:10,3 SZH:37,9 CK:1,4 SO:1,6</p>	<p>Sajtkrém (7) Fehér kenyér (1;6) Lilahagyma</p> <p>EN:257 ZS:5,6 TZS:3,1 FH:8,9 SZH:41,4 CK:2,6 SO:1,8</p>	<p>Olaszoshalkrém (4;6) teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:241 ZS:4,9 TZS:0,5 FH:8,6 SZH:38,8 CK:5,5 SO:1,2</p>	<p>Gyümölcsös ivójoghurt (7) Kifli (1;6)</p> <p>EN:209 ZS:2,8 TZS:1,2 FH:7,3 SZH:36,5 CK:11,6 SO:0,7</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.