

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

| Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek |
|--|---|--|---|--|
| <p>Forralt tej (7) Füstölt pulyka párizsi Margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:346 ZS:14,2 TZS:3,3 FH:12,4 SZH:40,8 CK:9,0 SO:1,9</p> | <p>Kakaó (7) Margarin Kifli (1;7)</p> <hr/> <p>EN:248 ZS:8,0 TZS:1,8 FH:10,3 SZH:33,2 CK:11,2 SO:0,7</p> | <p>Citromos tea Zöldhagymás szendvicskrém (7) Szezámagos zsemle (1;11)</p> <hr/> <p>EN:343 ZS:10,0 TZS:5,8 FH:5,0 SZH:54,8 CK:27,4 SO:0,6</p> | <p>Vaníliás tej (7) Sajtos stangli (1;6;7)</p> <hr/> <p>EN:292 ZS:6,4 TZS:2,4 FH:12,9 SZH:45,3 CK:20,2 SO:0,9</p> | <p>Gyümölcs tea (12) Olasz felvágott Margarin Félbarna kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:393 ZS:10,6 TZS:3,7 FH:9,4 SZH:63,6 CK:26,0 SO:1,9</p> |
| <p>Csontleves Levesbetét tészta (1) Csirke vagdalt (1;6) Zöldborsófőzelék (1;7)</p> <hr/> <p>EN:711 ZS:38,0 TZS:6,5 FH:19,0 SZH:72,4 CK:35,9 SO:12,8</p> | <p>Brokkolileves (1;3) Serpentyős burgonya virslivel (12) Káposztasaláta</p> <hr/> <p>EN:548 ZS:30,9 TZS:7,0 FH:18,6 SZH:47,3 CK:1,5 SO:2,7</p> | <p>Csirkebecsináltleves (1;7) Gránátos kocka (1;12) Cékla saláta (10) *</p> <hr/> <p>EN:664 ZS:18,4 TZS:2,3 FH:25,4 SZH:97,8 CK:3,2 SO:3,7</p> | <p>Tarhonyaleves (1;12) Paradicsomos káposzta (1) Bélszínroló (1;6)</p> <hr/> <p>EN:847 ZS:44,2 TZS:6,3 FH:16,6 SZH:92,6 CK:32,4 SO:2,8</p> | <p>Karfiolkrémleves (1;7) Pirított tészta (1) Roston sült csirkemell Párolt rizs fél adag Párolt zöldségköret fél adag Alma</p> <hr/> <p>EN:643 ZS:18,5 TZS:4,0 FH:33,1 SZH:84,9 CK:6,8 SO:3,8</p> |
| <p>Kockasajt, natúr (7) Rozsos kenyér (1) Jégcsapretek</p> <hr/> <p>EN:234 ZS:6,1 TZS:3,9 FH:9,8 SZH:34,9 CK:1,0 SO:0,5</p> | <p>Tepertőkrém (7;10) teljeskiőrlésű kenyér (1) Lilahagyma</p> <hr/> <p>EN:460 ZS:29,9 TZS:12,0 FH:8,5 SZH:35,8 CK:0,7 SO:1,1</p> | <p>Pulyka pizzasonka (6) Margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Rágórépa</p> <hr/> <p>EN:255 ZS:8,1 TZS:2,0 FH:8,5 SZH:35,4 CK:0,6 SO:1,9</p> | <p>Házi csirkemájkrém teljeskiőrlésű kenyér (1) Savanyú káposzta</p> <hr/> <p>EN:347 ZS:18,8 TZS:7,7 FH:9,0 SZH:33,4 CK:1,3 SO:2,8</p> | <p>Trappista sajt (7) Margarin Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Kígyóuborka</p> <hr/> <p>EN:318 ZS:14,9 TZS:7,6 FH:15,1 SZH:31,9 CK:0,7 SO:1,4</p> |

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.