

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Forralt tej (7) Tavaszi felvágott Margarin Zsúr kenyér</p> <p>EN:200 ZS:13,8 TZS:4,2 FH:9,2 SZH:9,5 CK:8,7 SO:0,8</p>	<p>Citromos tea Baromfi párizsi Margarin Burgonyás kenyér (1)</p> <p>EN:358 ZS:9,5 TZS:3,2 FH:7,9 SZH:58,6 CK:26,2 SO:1,6</p>	<p>Forralt tej (7) Mogyorókrém (5;6;7) teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:327 ZS:9,5 TZS:0,1 FH:10,1 SZH:48,8 CK:16,2 SO:1,2</p>	<p>Gyümölcs tea (12) Pritaminos túrókrém (7) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6)</p> <p>EN:307 ZS:3,2 TZS:1,5 FH:11,0 SZH:58,9 CK:27,9 SO:0,8</p>	<p>Kakaó (7) Foszlós kalács (1;3;6;7;8;11;13)</p> <p>EN:274 ZS:7,7 TZS:1,9 FH:11,8 SZH:41,4 CK:15,2 SO:0,6</p>
<p>Kertészleves (1) Panírozott dino szelet (1;3;6;7;9;10;11) Sárgaborsófőzelék (1) Félbarna kenyér (1) Alma</p> <p>EN:1286 ZS:80,4 TZS:12,4 FH:32,4 SZH:104,7 CK:6,8 SO:2,6</p>	<p>Legényfogó leves (1;7) Metélt tészta (1) Dejő szórat (1) Körte</p> <p>EN:1292 ZS:57,9 TZS:11,5 FH:43,8 SZH:143,7 CK:27,6 SO:4,0</p>	<p>Vegyes gyümölcsleves (1;7) Borsos sertés tokány (1) Párolt rizs köret Mongol saláta (10)</p> <p>EN:970 ZS:42,1 TZS:8,3 FH:28,1 SZH:118,5 CK:29,0 SO:3,3</p>	<p>Magyaros karfiolleves (1;3) Reszelt csirkemáj (1) Főtt burgonya (12) Csemege uborka (10)</p> <p>EN:687 ZS:21,3 TZS:4,0 FH:38,1 SZH:78,5 CK:2,3 SO:4,4</p>	<p>Magyaros zöldbabeleves (1;3) Húsos makaróni (1) Kiwi gyümölcs</p> <p>EN:739 ZS:35,5 TZS:6,4 FH:25,7 SZH:83,8 CK:4,4 SO:2,6</p>
<p>Kockasajt, natúr (7) Kifli (1;6)</p> <p>EN:196 ZS:6,4 TZS:3,8 FH:8,1 SZH:27,3 CK:0,6 SO:1,1</p>	<p>Tojáskrém (3;7) teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:231 ZS:5,5 TZS:1,0 FH:7,8 SZH:35,7 CK:1,7 SO:1,0</p>	<p>Szendvics sonka Margarin Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:254 ZS:6,2 TZS:2,2 FH:10,3 SZH:38,4 CK:0,8 SO:2,0</p>	<p>Pecsenyehúskrém (7) Félbarna kenyér (1) Savanyúkáposzta kísétkészítés</p> <p>EN:286 ZS:9,9 TZS:6,1 FH:9,0 SZH:39,2 CK:1,1 SO:2,0</p>	<p>Gyümölcsös ivójoghurt (7) Kifli (1;6)</p> <p>EN:209 ZS:2,8 TZS:1,2 FH:7,3 SZH:36,5 CK:11,6 SO:0,7</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.