

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Zöld tea (12) Szendvicskrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Forralt tej (7) Margarin Sajtos stangli (1;6;7)	Gyümölcs tea (12) Tavaszi felvágott Margarin Teljeskiőrlésű zsemle (1;6)	Karamellás tej (7) Vaj (7) Kifli (1;6)	Mézes-citromos tea Diákcsemege szalámi Margarin Félbarna kenyér (1) Lilahagyma
EN:297 ZS:11,3 TZS:5,8 FH:4,3 SZH:42,7 CK:11,3 SO:1,3	EN:279 ZS:10,3 TZS:3,6 FH:12,6 SZH:34,0 CK:9,0 SO:1,1	EN:381 ZS:12,2 TZS:4,3 FH:9,5 SZH:57,9 CK:26,6 SO:1,4	EN:526 ZS:20,4 TZS:10,9 FH:11,6 SZH:74,3 CK:49,3 SO:0,8	EN:433 ZS:20,8 TZS:8,1 FH:11,7 SZH:49,9 CK:8,6 SO:2,4
Bakonyi pulykabetyárleves (1;7) Gránátos kocka (1;12) Cékla saláta (10) *	Erőleves Levesbetét tészta (1) Sertéspörkölt Tökfőzelék (1;7) Alma Félbarna kenyér (1)	Zellerkrémleves (1;7;9) Pirított tészta (1) Rántott sajt (1;3;7) Tört burgonya (12) Mongol saláta (10)	Lebbencs leves (1;12) Csirke vagdalt (1;6) Paradicsomos káposzta (1) Múzli szelet (1;5;6;11;12) Félbarna kenyér (1)	Meggyleves (1;7) Bácskai rizseshús Csemege uborka (10)
EN:783 ZS:26,9 TZS:3,2 FH:28,7 SZH:104,8 CK:5,1 SO:3,5	EN:859 ZS:48,0 TZS:7,4 FH:19,9 SZH:85,8 CK:23,8 SO:5,2	EN:865 ZS:48,4 TZS:8,6 FH:19,3 SZH:80,7 CK:4,1 SO:3,9	EN:954 ZS:44,8 TZS:8,4 FH:24,1 SZH:110,4 CK:38,2 SO:3,8	EN:653 ZS:22,2 TZS:4,6 FH:20,4 SZH:93,3 CK:19,1 SO:3,4
Gépsonka Margarin Zsemle (1)	Padlizsánkrém (3;7;10) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Körözött (7) Fehér kenyér (1;6) Rágórépa	Pecsenyehúskrém (7) Félbarna kenyér (1) Jégcsapretek	Kockasajt, natúr (7) Szezámragos zsemle (1;11)
EN:224 ZS:6,0 TZS:1,8 FH:9,6 SZH:32,0 CK:1,0 SO:0,9	EN:260 ZS:11,2 TZS:5,2 FH:4,5 SZH:33,6 CK:1,4 SO:2,1	EN:253 ZS:4,4 TZS:2,4 FH:11,0 SZH:40,9 CK:1,3 SO:1,5	EN:286 ZS:9,9 TZS:6,1 FH:9,2 SZH:39,0 CK:1,1 SO:1,4	EN:213 ZS:6,6 TZS:3,8 FH:7,6 SZH:29,7 CK:0,8 SO:1,0

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.