

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tejeskávé (1;7) Füstölt pulyka párizsi Margarin Fehér kenyér (1;6)	Tej (7) Margarin Teljeskiőrlésű zsemle (1;6)	Gyümölcs tea (12) Zöldhagymás szendvicsskrém (7) Rozsos kenyér (1) Rágórépa	Vaníliás tej (7) Foszlós kalács (1;3;6;7;8;11;13)	Epres tea Tejfölös túrókrém (7) Lilahagyma Félbarna kenyér (1)
EN:514 ZS:14,0 TZS:3,2 FH:18,9 SZH:76,5 CK:39,2 SO:2,2	EN:278 ZS:8,0 TZS:3,3 FH:11,7 SZH:40,6 CK:0,7 SO:1,1	EN:375 ZS:9,6 TZS:5,9 FH:7,2 SZH:62,4 CK:27,6 SO:0,1	EN:306 ZS:7,2 TZS:1,8 FH:10,9 SZH:51,0 CK:24,9 SO:0,5	EN:293 ZS:3,9 TZS:1,7 FH:11,4 SZH:52,0 CK:11,7 SO:1,1
Korpagaluska leves (1;3) Bélszínroló (1;6) Parajmártás (1;7) Főtt burgonya 1/2 (12)	Frankfurtilves (1;7;12) Darás metélt (1) Barack lekvár Narancs	Fahéjas almaleves (1;7) Rántott halrúd (1;4) Petrezselymes burgonya (12) Tartármártás (3;7;10)	Zöldséges tarhonyaleves (1) Sertéspörkölt Sárgaborsófőzelék (1) Alma	BrokkolikréMLEVES (1;7) Levesgyöngy (1;3;7) Tavaszi pulykaragu Párolt rizs köret
EN:1079 ZS:74,5 TZS:11,3 FH:27,7 SZH:74,2 CK:11,5 SO:5,8	EN:1391 ZS:53,4 TZS:8,4 FH:30,9 SZH:188,5 CK:18,9 SO:3,1	EN:1321 ZS:84,0 TZS:8,4 FH:21,3 SZH:106,0 CK:19,5 SO:3,0	EN:998 ZS:53,2 TZS:11,8 FH:35,3 SZH:93,0 CK:6,4 SO:2,9	EN:640 ZS:14,4 TZS:3,3 FH:34,8 SZH:92,9 CK:1,3 SO:3,8
Trappista sajt szeletelt (7) Margarin Teljeskiőrlésű zsemle (1;6)	Májusi csemege (6) Margarin Teljeskiőrlésű zsemle (1;6)	Magyaros vajkrém (7) Félbarna kenyér (1)	Házi csirkemájkrém teljeskiőrlésű kenyér (1)	Áfonya dzsem Margarin Teljeskiőrlésű zsemle (1;6)
EN:300 ZS:13,3 TZS:6,9 FH:15,0 SZH:31,2 CK:0,7 SO:1,2	EN:259 ZS:11,0 TZS:4,3 FH:9,2 SZH:31,7 CK:0,8 SO:1,6	EN:285 ZS:11,1 TZS:7,1 FH:6,6 SZH:39,1 CK:0,9 SO:1,4	EN:339 ZS:18,7 TZS:7,7 FH:8,6 SZH:32,0 CK:0,5 SO:2,0	EN:230 ZS:5,1 TZS:1,3 FH:6,0 SZH:41,0 CK:10,2 SO:0,9

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.