

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Forralt tej (7) Füstölt pulyka párizsi Margarin Kukoricás kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:342 ZS:12,6 TZS:3,4 FH:13,6 SZH:43,2 CK:9,2 SO:1,8</p>	<p>Kakaó (7) Vaj (7) Foszlós kalács (1;3;6;7;8;11;13)</p> <hr/> <p>EN:425 ZS:24,3 TZS:12,7 FH:11,9 SZH:41,5 CK:15,3 SO:0,6</p>	<p>Gyümölcs tea (12) Szendvics sonka Margarin Burgonyás kenyér (1) Paprika</p> <hr/> <p>EN:346 ZS:6,1 TZS:2,2 FH:9,7 SZH:61,2 CK:27,5 SO:1,8</p>	<p>Forralt tej (7) Méz Margarin Zsemle (1)</p> <hr/> <p>EN:313 ZS:7,2 TZS:1,2 FH:10,5 SZH:51,9 CK:21,8 SO:0,3</p>	<p>Gyümölcs tea (12) Zöldséges felvágott (10) Margarin Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Kígyóuborka</p> <hr/> <p>EN:346 ZS:8,7 TZS:2,5 FH:8,7 SZH:58,7 CK:26,8 SO:1,5</p>
<p>Magyaros gombaleves (1;3) Parajos-csirkés penne (1) Alma</p> <hr/> <p>EN:665 ZS:18,5 TZS:2,9 FH:35,1 SZH:89,1 CK:4,5 SO:1,5</p>	<p>Erőleves Levesbetét tészta (1) Párolt csirkemell Vegyes gyümölcsmártás (1;7) Pírtott dara (1)</p> <hr/> <p>EN:802 ZS:12,5 TZS:2,2 FH:31,8 SZH:136,9 CK:36,9 SO:5,7</p>	<p>Magyaros zöldbableves (1;3) Csikós sertéstokány (1;7) Bulgur köret (1) Múzli szelet (1;5;6;11;12)</p> <hr/> <p>EN:923 ZS:43,0 TZS:9,9 FH:32,4 SZH:106,2 CK:18,6 SO:3,3</p>	<p>Lencsegulyás sertéshússal (1;3) Metélt tészta (1) Dejő szórát (1) Mandarin</p> <hr/> <p>EN:1084 ZS:32,2 TZS:5,6 FH:39,5 SZH:149,8 CK:24,2 SO:2,1</p>	<p>Magyaros burgonyaleves (1;12) Tökfőzelék (1;7) Rántott párizsi (1) Félbarna kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:1063 ZS:61,1 TZS:8,7 FH:17,2 SZH:106,3 CK:21,5 SO:2,4</p>
<p>Zöldfűszeres szendvicskrém (7) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Póréhagyma</p> <hr/> <p>EN:286 ZS:13,2 TZS:7,7 FH:7,8 SZH:35,2 CK:1,8 SO:1,1</p>	<p>Tonhalkrém (3;4;6;7;10) Savanyú káposzta teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:376 ZS:20,5 TZS:6,3 FH:9,4 SZH:36,1 CK:3,5 SO:2,6</p>	<p>Padlizsánkrém (3;7;10) teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:260 ZS:11,2 TZS:5,2 FH:4,5 SZH:33,6 CK:1,4 SO:2,1</p>	<p>Körözött (7) Félbarna kenyér (1) Zöldhagyma</p> <hr/> <p>EN:271 ZS:4,5 TZS:2,6 FH:11,6 SZH:39,7 CK:0,9 SO:1,4</p>	<p>Kockasajt, natúr (7) Kifli (1;7)</p> <hr/> <p>EN:186 ZS:6,4 TZS:4,2 FH:6,8 SZH:24,8 CK:1,1 SO:0,9</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.