

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Forralt tej (7) Pulyka sonka (6;7) Margarin Félbarna kenyér (1) Jégcsapretek</p> <p>EN:331 ZS:8,6 TZS:2,0 FH:15,5 SZH:47,8 CK:8,9 SO:2,2</p>	<p>Tejeskávé (1;7) Sajtos kifli (1;7)</p> <p>EN:282 ZS:6,1 TZS:0,0 FH:12,2 SZH:43,1 CK:18,0 SO:0,7</p>	<p>Gyümölcs tea (12) Kenőmájas teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:344 ZS:7,8 TZS:2,6 FH:6,7 SZH:59,5 CK:26,6 SO:1,6</p>	<p>Forralt tej (7) Margarin Császár zsemle (1;6)</p> <p>EN:267 ZS:8,3 TZS:1,2 FH:10,3 SZH:37,9 CK:9,0 SO:0,9</p>	<p>Gyümölcs tea (12) Baromfi párizsi Margarin Félbarna kenyér (1) Hónapos retek</p> <p>EN:391 ZS:9,7 TZS:3,3 FH:9,5 SZH:65,2 CK:27,1 SO:1,8</p>
<p>Zöldséges tarhonyaleves (1;9) Székelykáposzta (1;7;8) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:756 ZS:50,3 TZS:9,8 FH:25,0 SZH:49,1 CK:2,9 SO:7,7</p>	<p>Karalábéleves (1;3) Carbonara penne (1;7) Narancs</p> <p>EN:990 ZS:41,7 TZS:9,8 FH:30,2 SZH:125,0 CK:6,8 SO:3,2</p>	<p>Tárkonyos sertésraguleves (1;7;9) Gyümölcsrizs (7) Alma</p> <p>EN:742 ZS:11,5 TZS:1,0 FH:30,6 SZH:127,5 CK:48,8 SO:3,4</p>	<p>Magyaros burgonyaleves (1;12) Csirke vagdalt (1;6) Parajfőzelék (1;7) Körte</p> <p>EN:909 ZS:48,7 TZS:8,9 FH:24,1 SZH:88,0 CK:6,2 SO:3,0</p>	<p>Citromos almaleves (1;7) Rántott sajt (1;3;7) Bulgur köret (1) Tartármártás (3;7;10)</p> <p>EN:1291 ZS:65,8 TZS:12,8 FH:27,6 SZH:143,0 CK:50,4 SO:3,4</p>
<p>Szendvicsszén (7) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6)</p> <p>EN:241 ZS:10,0 TZS:5,8 FH:6,7 SZH:32,1 CK:1,5 SO:1,0</p>	<p>Pulyka húskrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Lilahagyma</p> <p>EN:253 ZS:7,1 TZS:2,4 FH:9,4 SZH:35,5 CK:0,8 SO:2,1</p>	<p>Tojáskrém (3;7) teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:231 ZS:5,5 TZS:1,0 FH:7,8 SZH:35,7 CK:1,7 SO:1,0</p>	<p>Lapka sajt (7) Margarin Kifli (1;6) Paradicsom</p> <p>EN:217 ZS:7,7 TZS:3,1 FH:8,8 SZH:28,6 CK:2,1 SO:1,2</p>	<p>Kakaós csiga (1;3;6;11;13)</p> <p>EN:199 ZS:8,6 TZS:4,0 FH:3,8 SZH:31,5 CK:11,5 SO:0,2</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.