

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Gyümölcs tea (12) Zala felvágott Margarin Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:394 ZS:10,6 TZS:3,9 FH:9,7 SZH:63,6 CK:26,1 SO:1,9</p>	<p>Forralt tej (7) Margarin Sajtos kifli (1;7)</p> <p>EN:275 ZS:10,2 TZS:1,2 FH:12,3 SZH:32,3 CK:8,5 SO:0,8</p>	<p>Gyümölcs tea (12) Tonhalkrém (3;4;6;7;10) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Zöldhagyma</p> <p>EN:497 ZS:19,5 TZS:6,2 FH:13,5 SZH:60,8 CK:28,6 SO:1,6</p>	<p>Kakaó (7) Margarin Császárs zsemle (1;6)</p> <p>EN:285 ZS:8,9 TZS:1,3 FH:11,5 SZH:39,7 CK:10,7 SO:1,0</p>	<p>Forralt tej (7) Sertés párizsi Margarin Félbarna kenyér (1) Rágórépa</p> <p>EN:380 ZS:13,2 TZS:3,9 FH:14,9 SZH:49,8 CK:8,7 SO:2,0</p>
<p>Tojásleves (1;3) Panírozott dino szelet (1;3;6;7;9;10;11) Lencsefőzelék (1;7;10)</p> <p>EN:1335 ZS:90,5 TZS:11,3 FH:32,2 SZH:89,6 CK:16,7 SO:3,3</p>	<p>Legényfogó leves (1;7) Sonkás kocka (1;3;7) Alma</p> <p>EN:981 ZS:48,8 TZS:12,3 FH:43,3 SZH:90,6 CK:4,8 SO:5,4</p>	<p>Árpagyöngyleves (1;8) Temesvári csirkeragu (7) Párolt rizs köret</p> <p>EN:748 ZS:32,5 TZS:3,9 FH:26,8 SZH:88,4 CK:1,9 SO:3,5</p>	<p>Zöldborsóleves (1;3) Rántott sajt (1;3;7) Burgonyapüré (7;12)</p> <p>EN:1029 ZS:52,3 TZS:15,0 FH:34,9 SZH:100,4 CK:11,0 SO:2,2</p>	<p>Erőleves Levesbetét tészta (1) Csirke vagdalt (1;6) Paradicsomos káposzta (1)</p> <p>EN:742 ZS:38,6 TZS:6,5 FH:20,0 SZH:76,5 CK:33,2 SO:4,2</p>
<p>Padlizsánkrém (3;7;10) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Zöldhagyma</p> <p>EN:284 ZS:10,3 TZS:5,1 FH:9,1 SZH:33,9 CK:1,6 SO:1,9</p>	<p>Házi csirkemájkrém Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Jégcsapretek</p> <p>EN:330 ZS:17,5 TZS:7,6 FH:11,5 SZH:32,3 CK:0,7 SO:1,8</p>	<p>Gyümölcsös ivójoghurt (7) Kifli (1;6)</p> <p>EN:209 ZS:2,8 TZS:1,2 FH:7,3 SZH:36,5 CK:11,6 SO:0,7</p>	<p>Pulyka pizzasonka (6) Margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Hónapos retek</p> <p>EN:241 ZS:7,8 TZS:1,9 FH:7,6 SZH:33,7 CK:1,5 SO:1,8</p>	<p>Kockasajt, natúr (7) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6)</p> <p>EN:224 ZS:6,6 TZS:3,8 FH:9,2 SZH:33,0 CK:0,7 SO:1,3</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.