

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Forralt tej (7) Szendvics sonka Margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:319 ZS:10,4 TZS:2,1 FH:13,6 SZH:41,5 CK:9,6 SO:2,1</p>	<p>Citromos tea Tonhalkrém (3;4;6;7;10) Félbarna kenyér (1) Paprika</p> <hr/> <p>EN:498 ZS:18,8 TZS:6,4 FH:11,8 SZH:67,8 CK:29,1 SO:1,9</p>	<p>Tejeskávé (1;7) Margarin Foszlós kalács (1;3;6;7;8;11;13)</p> <hr/> <p>EN:336 ZS:10,9 TZS:3,0 FH:10,5 SZH:50,5 CK:23,1 SO:0,7</p>	<p>Gyümölcs tea (12) Tojáskrém (3;7) Zsemle (1)</p> <hr/> <p>EN:321 ZS:4,0 TZS:0,9 FH:9,1 SZH:60,6 CK:27,9 SO:0,0</p>	<p>Forralt tej (7) Margarin Stangli (1;6;7)</p> <hr/> <p>EN:279 ZS:10,3 TZS:3,6 FH:12,6 SZH:34,0 CK:9,0 SO:1,1</p>
<p>Tejfölös zöldbaleves (1;3;7) Lecsós sertésapró Bulgur köret (1) Túró rudi (6;7)</p> <hr/> <p>EN:858 ZS:41,4 TZS:11,2 FH:32,7 SZH:89,3 CK:19,8 SO:2,4</p>	<p>Erőleves Levesbetét tészta (1) Főtt virsli P Lencsefőzelék (1;7;10)</p> <hr/> <p>EN:821 ZS:39,0 TZS:7,5 FH:31,0 SZH:79,6 CK:19,1 SO:5,0</p>	<p>Fahéjas szilvaleves (1;7) Rántott halrúd (1;4) Petrezselymes burgonya (12) Tartármártás (3;7;10)</p> <hr/> <p>EN:1408 ZS:85,4 TZS:8,6 FH:23,9 SZH:125,9 CK:43,3 SO:3,2</p>	<p>Legényfogó leves (1;7) Káposztás kocka (1) Körte</p> <hr/> <p>EN:1205 ZS:47,3 TZS:10,0 FH:41,4 SZH:151,0 CK:37,6 SO:4,9</p>	<p>Brokkolikrémleves (1;7) Levesgyöngy (1;3;7) Rántott csirkemell (1) Párolt rizs köret Savanyúság</p> <hr/> <p>EN:1173 ZS:64,9 TZS:8,1 FH:28,0 SZH:119,2 CK:2,1 SO:4,1</p>
<p>Kockasajt, natúr (7) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Rágórépa</p> <hr/> <p>EN:240 ZS:6,6 TZS:3,8 FH:9,7 SZH:36,3 CK:0,7 SO:1,3</p>	<p>Vanília túrókrém (7) Kifli (1;7)</p> <hr/> <p>EN:183 ZS:4,5 TZS:2,6 FH:6,7 SZH:28,3 CK:6,0 SO:0,4</p>	<p>Pecsenyehúskrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Lilahagyma</p> <hr/> <p>EN:283 ZS:11,6 TZS:5,9 FH:6,9 SZH:36,0 CK:1,3 SO:1,4</p>	<p>Barack lekvár Margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:240 ZS:6,3 TZS:1,3 FH:3,5 SZH:40,5 CK:8,1 SO:1,2</p>	<p>Baromfi párizsi Margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek</p> <hr/> <p>EN:271 ZS:11,4 TZS:3,1 FH:7,3 SZH:33,2 CK:0,7 SO:1,8</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.