

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
	Gyümölcs tea (12) Kenőmájás teljeskiőrlésű kenyér (1) Zöldség	Tejeskávé (1;7) Olasz felvágott Margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)	Forralt tej (7) Kockasajt, natúr (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Gyümölcs tea (12) Tojáskrém (3;7) teljeskiőrlésű kenyér (1)
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:355 ZS:7,8 TZS:2,6 FH:6,7 SZH:62,1 CK:26,6 SO:1,7	EN:396 ZS:14,7 TZS:3,6 FH:12,6 SZH:51,8 CK:18,5 SO:2,0	EN:317 ZS:10,4 TZS:3,9 FH:12,4 SZH:42,1 CK:9,0 SO:1,7	EN:336 ZS:5,5 TZS:1,0 FH:7,8 SZH:61,4 CK:27,4 SO:1,0
	Karalábékemleves (1;7) Pirított tészta (1) Eszterházy sertésragu (1;7;9;10;12) Bulgur köret (1) Alma	Reszelt tésztaleves (1) Csirkepörkölt Tökfőzelék (1;7) Félbarna kenyér (1)	Kolbászos bableves (1;12) Darás metélt (1) Barack lekvár Körte	Meggyleves (1;7) Rántott csirkemell (1) Burgonyapüré (7;12) Káposztasaláta
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:772 ZS:25,5 TZS:3,8 FH:31,6 SZH:103,3 CK:13,0 SO:3,3	EN:661 ZS:35,0 TZS:5,1 FH:20,5 SZH:63,8 CK:21,0 SO:3,4	EN:1400 ZS:48,1 TZS:10,4 FH:34,2 SZH:198,7 CK:23,7 SO:3,0	EN:1183 ZS:67,4 TZS:10,2 FH:29,7 SZH:109,0 CK:28,4 SO:3,3
	Zala felvágott Margarin Zsemle (1)	Zöldfűszeres szendvicsskrém (7) Zsemle (1) Hónapos retek	Csemege szalámi Margarin Félbarna kenyér (1)	Pizzás csiga (1;6;7)
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:261 ZS:10,7 TZS:3,6 FH:8,7 SZH:31,6 CK:1,1 SO:0,8	EN:270 ZS:12,7 TZS:7,6 FH:5,8 SZH:32,2 CK:2,1 SO:0,4	EN:360 ZS:20,7 TZS:8,0 FH:10,4 SZH:32,8 CK:0,3 SO:2,3	EN:196 ZS:9,0 TZS:0,7 FH:3,6 SZH:24,3 CK:1,8 SO:0,2

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.