

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek														
		Kakaó (7) Margarin Császár zsemle (1;6)	Forralt tej (7) Padlizsánkrém (3;7;10) Félbarna kenyér (1)	Gyümölcs tea (12) Főtt virsli P Mustár (10) Félbarna kenyér (1)	Vaníliás tej (7) Sonkakerém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom														
EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:422	ZS:11,0	TZS:2,9	FH:13,1	EN:325	ZS:12,0	TZS:5,3	FH:11,6	EN:469	ZS:19,3	TZS:5,7	FH:14,6	EN:340	ZS:5,7	TZS:0,2	FH:12,4
	SZH:	CK:	SO:	SZH:65,3	CK:34,9	SO:1,2	SZH:42,1	CK:9,6	SO:2,2	SZH:58,2	CK:26,6	SO:2,8	SZH:58,1	CK:21,8	SO:1,3				
		Csontleves Levesbetét tészta (1) Vadas csirke ragu (1;7;9;10;12) Spagetti (1) Alma	Brokkolikrémleves (1;7) Pirított tészta (1) Leccsós sertéstokány Párolt rizs köret	Tárkonyos sertésraguleves (1;7;9) Káposztás kocka (1) Gyümölcs	Vegyes gyümölcsleves (1;7) Sült csirkecomb filé Zöldséges bulgur (1)														
EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:720	ZS:20,4	TZS:2,5	FH:30,4	EN:595	ZS:23,8	TZS:6,3	FH:25,7	EN:779	ZS:12,0	TZS:1,6	FH:28,1	EN:852	ZS:30,1	TZS:4,7	FH:49,9
	SZH:	CK:	SO:	SZH:102,3	CK:11,3	SO:11,5	SZH:69,8	CK:1,2	SO:2,3	SZH:137,7	CK:36,7	SO:4,3	SZH:90,7	CK:35,6	SO:4,2				
		Hagymás tojáskrém (3;7) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6)	Zala felvágott Margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Zöldség	Zöldhagymás szendvicsskrém (7) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Zöldség	Kockasajt, natúr (7) Szezámossal (1;5;6;7;8;11;13)														
EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:218	ZS:4,3	TZS:0,9	FH:10,3	EN:292	ZS:12,3	TZS:3,7	FH:7,9	EN:265	ZS:10,1	TZS:5,8	FH:7,1	EN:241	ZS:10,6	TZS:3,8	FH:8,8
	SZH:	CK:	SO:	SZH:35,5	CK:1,9	SO:0,8	SZH:35,8	CK:0,6	SO:1,8	SZH:35,7	CK:1,5	SO:0,8	SZH:25,9	CK:1,5	SO:0,9				

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.