Chrissteam Kft
2100 Gödöllõ
Zsélyi Aladár utca 28

Étlap (19.HÉT)

2026.05.04 - 2026.05.10.

	Hétfõ *2026.05.04*	*Kedd* *2026.05.05.*	*Szerda* *2026.05.06.*	*Csütörtök* *2026.05.07.*	*Péntek* *2026.05.08.*
Tízórai	**Gyümölcs tea** **Kenyér** (01,) **Kaiser májas**	**Tej** (07,) **Briós** (01,03,)	**Gyümölcs tea** **Foszlós kalács** (01,03,) **Vaníliás krémtúró** (07,03,)	**Karamell** (07,) **Rozsos kifli** (01,)	**Gyümölcs tea** **Kenyér** (01,) **Snidlinges tojáspástétom** (03,07,)
	E:1 129(Kj) 270(KCal) F: 9(g)Kol:140(g)Sz: 34(g) Zsir: 7(g)Cuk: 10(g)Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)	E:1 134(Kj) 271(KCal) F: 12(g)Kol: 24(g)Sz: 39(g) Zsir: 7(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)	E:2 291(Kj) 548(KCal) F: 16(g)Kol: 20(g)Sz: 88(g) Zsir: 9(g)Cuk: 10(g)Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)	E:1 049(Kj) 251(KCal) F: 11(g)Kol: 24(g)Sz: 31(g) Zsir: 4(g)Cuk: 10(g)Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)	E: 977(Kj) 234(KCal) F: 8(g)Kol:106(g)Sz: 32(g) Zsir: 3(g)Cuk: 10(g)Só:1,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)
Ebéd	**Karfiol leves** (01,03,) **Csikós tokány** (07,) **Orsótészta**(durum) (01,03,)	**Csont leves** **Zöldbab fözelék** (03,01,07,) **Húspogácsa** (01,03,) **Gyümölcs**	**Görög gyümölcs leves** (07,01,) **Lecsós virsli** (06,) **Tarhonya** (01,03,)	**Fokhagyma krémleves** (01,) **Levesgyöngy** (01,) **Grill csirkecomb** **Burgonya köret**	**Zöldséges fejtett bableves** **Füstölt csülökkel** **Meggyes nudli** **Fahéj szórás**
	E:2 508(Kj) 600(KCal) F: 25(g)Kol: 84(g)Sz: 94(g) Zsir: 10(g)Cuk: 0(g)Só:3,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)	E:1 635(Kj) 391(KCal) F: 21(g)Kol: 53(g)Sz: 45(g) Zsir: 15(g)Cuk: 0(g)Só:2,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)	E:3 149(Kj) 753(KCal) F: 27(g)Kol:104(g)Sz: 96(g) Zsir: 23(g)Cuk: 6(g)Só:2,50(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)	E:1 811(Kj) 433(KCal) F: 16(g)Kol: 15(g)Sz: 82(g) Zsir: 3(g)Cuk: 0(g)Só:3,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)	E:3 554(Kj) 850(KCal) F: 34(g)Kol:100(g)Sz:121(g) Zsir: 17(g)Cuk: 17(g)Só:2,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)
Uzsonna	**Kenyér** (01,) **Magyaros vajkrém** (07,) **Lilahagyma**	**Kenyér** (01,) **Margarin** **Csirkemell sonka** (06,)	**Kenyér** (01,) **Margarin** **Paprikás szalámi** (06,) **Paradicsom**	**Kenyér** (01,) **Margarin** **Szerencse szelet** **Zöldpaprika**	**Fahéjas csiga** (01,03,)
	E: 993(Kj) 238(KCal) F: 6(g)Kol: 0(g)Sz: 38(g) Zsir: 6(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)	E: 722(Kj) 173(KCal) F: 5(g)Kol: 0(g)Sz: 31(g) Zsir: 2(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)	E:1 164(Kj) 278(KCal) F: 10(g)Kol: 34(g)Sz: 34(g) Zsir: 10(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)	E: 767(Kj) 183(KCal) F: 6(g)Kol: 0(g)Sz: 33(g) Zsir: 3(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)	E:1 075(Kj) 257(KCal) F: 4(g)Kol: 0(g)Sz: 31(g) Zsir: 12(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)

2026.05.08

01=Gluténm,02=Rákfélék,03=Tojás,04=Halak,05=Földimogyoró,06=Szójabab,07=Tej,08=Diófélék,09=Zeller,10=Mustár,11=Szezámmag,12=Kén-dioxid,13=Csillagfürt,14=Puhatestüek,

Élelmezésvezetõ