

Étlap (22.HÉT)

2026.05.25 - 2026.05.31.

Hétfő 2026.05.25	Kedd 2026.05.26.	Szerda 2026.05.27.	Csütörtök 2026.05.28.	Péntek 2026.05.29.
Tízórai	<p>Gyümölcs tea Kenyér (01,) Margarin Szelet sajt</p> <p>E:1 469(Kj) 351(KCal) F: 65(g)Kol: 0(g)Sz:106(g) Zsir: 22(g)Cuk: 10(g)Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)</p>	<p>Tej (07,) Briós (01,03,)</p> <p>E:1 134(Kj) 271(KCal) F: 12(g)Kol: 24(g)Sz: 39(g) Zsir: 7(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)</p>	<p>Kefir (07,) Rozsos kifli (01,)</p> <p>E: 607(Kj) 145(KCal) F: 7(g)Kol: 0(g)Sz: 25(g) Zsir: 1(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)</p>	<p>Gyümölcs tea Kenyér (01,) Snidlinges tojáspástétom (03,07,)</p> <p>E: 977(Kj) 234(KCal) F: 8(g)Kol:106(g)Sz: 32(g) Zsir: 3(g)Cuk: 10(g)Só:1,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)</p>
Ebéd	<p>Csont leves (01,03,) Finom főzelék (01,) Valdorf dinó (07,01,03,)</p> <p>E:2 168(Kj) 519(KCal) F: 49(g)Kol: 14(g)Sz:125(g) Zsir: 14(g)Cuk: 10(g)Só:2,10(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)</p>	<p>Sertésbecsinált leves (09,01,) Tejbedara (07,01,) Kakaó szórás</p> <p>E:1 891(Kj) 452(KCal) F: 17(g)Kol: 52(g)Sz: 51(g) Zsir: 9(g)Cuk: 18(g)Só:2,80(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)</p>	<p>Karfiol leves (01,03,) Pince pörkölt burgonyával Vegyes vágott savanyúság</p> <p>E:3 125(Kj) 748(KCal) F: 32(g)Kol: 68(g)Sz:117(g) Zsir: 14(g)Cuk: 0(g)Só:3,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)</p>	<p>Karamellás körte leves Bácskai rizseshús Káposzta saláta</p> <p>E:2 255(Kj) 539(KCal) F: 22(g)Kol: 54(g)Sz:140(g) Zsir: 12(g)Cuk: 13(g)Só:3,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)</p>
Üzsonna	<p>Kenyér (01,) Margarin Sárgabarack lekvár</p> <p>E: 829(Kj) 198(KCal) F: 5(g)Kol: 0(g)Sz: 38(g) Zsir: 2(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)</p>	<p>Kenyér (01,) Margarin Zala felvágott (06,) Paradicsom</p> <p>E: 793(Kj) 190(KCal) F: 6(g)Kol: 0(g)Sz: 34(g) Zsir: 3(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)</p>	<p>Teljes kiörlésű kenyér (03,07,01,) Margarin Üzsonna sonka (06,) Zöld paprika</p> <p>E:1 148(Kj) 275(KCal) F: 16(g)Kol: 16(g)Sz: 9(g) Zsir: 5(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)</p>	<p>Csokis croissant (01,07,)</p> <p>E:1 037(Kj) 248(KCal) F: 11(g)Kol: 0(g)Sz: 4(g) Zsir: 2(g)Cuk: 0(g)Só:0,10(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)</p>